

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

**10 km Lauf - 10 km**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Quade, Remo	1292	Hamburg	1978	1.	M 35	00:35:51.5
2.	Krakov, Stephan	1084	SSV Einheit Perleberg	1989	1.	M	00:36:21.1
3.	May, Dirk	1238	Sandesneben	1977	2.	M 35	00:36:33.0
4.	Langfeld, Peter	1156	BSG-Siemens	1972	1.	M 40	00:37:12.2
5.	Schiller, Lars	1250	Hamburg	1974	2.	M 40	00:38:51.2
6.	Eddelbüttel, Lars	1289	Hamburg	1991	2.	M	00:39:21.8
7.	Arndt, Pascal	1124	Hamburg	1969	1.	M 45	00:39:42.1
8.	Matthiasson, Halli	1209	Triabolos Hamburg e.V.	1970	2.	M 45	00:39:55.6
9.	Mergner, Robert	1061	Hamburg	1981	3.	M 35	00:40:25.9
10.	Ohlmann, Hagen	1169	Team Argent Holding	1979	4.	M 35	00:40:30.9
11.	Scheidig, Jörg	1154	AMTV	1965	1.	M 50	00:42:05.6
12.	Masurek, Claes	1271	Hamburg	1970	3.	M 45	00:42:25.8
13.	Zender, Markus	1015	Lüneburg	1968	4.	M 45	00:42:27.9
14.	Hille, Robert	1078	Hamburg	1982	1.	M 30	00:42:30.6
15.	Blazquez, Borja	1287	Hamburg	1988	3.	M	00:43:13.4
16.	Frähmcke, Jan Marc	1068	WSV	2002	1.	MJ	00:43:33.4
17.	Wearn, Steve	1160	BlauWeiss	1973	3.	M 40	00:43:50.8
18.	Epstein, David	1103	Hamburg	1973	4.	M 40	00:43:52.1
19.	Kück, Thomas	1146	Hamburg	1970	5.	M 45	00:44:25.3
20.	Wind, Tilo	1246	Hamburg	1988	4.	M	00:44:26.9
21.	Wolf, Florian	1191	Hamburg	1995	5.	M	00:44:28.8
22.	Klose, Marie	773	Wedel	1988	1.	W	00:44:30.1
23.	Haase, Felix	1113	Hamburg	1983	2.	M 30	00:44:40.0
24.	Ost, Britta	779	Hamburg	1980	1.	W 35	00:44:41.4
25.	Nordhaus-Keding, Kevin	1108	Team Makita	1987	6.	M	00:44:54.8
26.	Wolter, Arne	1120	Hamburg	1974	5.	M 40	00:45:12.9
27.	Borchert, Lars	1280	FC St. Pauli	1980	5.	M 35	00:45:16.9
28.	Brüggemann, Joscha	1284	Oberalster VfW	2001	2.	MJ	00:45:17.2
29.	Brüggemann, Till	1283	Oberalster VfW	1999	3.	MJ	00:45:17.5
30.	Giehr, Christian	1279	Hamburg	1984	3.	M 30	00:45:21.0
31.	Kozieras, Norbert	1095	Hamburg	1950	1.	M 65	00:45:28.6
32.	Lübker, Kyra	744	Hamburg	1994	2.	W	00:45:38.1
33.	Feliziani,Clasio	1311		1966	2.	M 50	00:45:50.8
34.	Meyer, Michael	1126	SCALA	1970	6.	M 45	00:46:00.1
35.	Stelzner, Bernd	1251	Hamburg	1969	7.	M 45	00:46:06.6
36.	Pätzelt, Frank	1170	Team Engelhardt	1981	6.	M 35	00:46:21.4
37.	Berndt, Marcus	1278	Hamburg	1985	4.	M 30	00:46:35.2
38.	Punke, Christoph	1086	Hamburg	1976	6.	M 40	00:46:48.7
39.	David, Claire	762	Hamburg	1987	3.	W	00:46:54.8
40.	Richter, Jan	1201	Hamburg	1976	7.	M 40	00:46:57.3
41.	Junski, Dirk	1270	Hamburg	1974	8.	M 40	00:47:03.8
42.	Klawonn, Ole	1057	Hamburg	1977	7.	M 35	00:47:16.3
43.	Rasuli, Mustafa	1267	Stadtpark Runners Norderst	1998	4.	MJ	00:47:23.5
44.	Commentz, Jan	1003	Duvenstedter SV	1969	8.	M 45	00:47:24.5

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

45.	Wilger, Lorenz	1033	CAS Roadrunner	2001	5.	MJ	00:47:26.1
46.	Estedt, Ines	1305	SC Neubrandenburg	1967	1.	W 45	00:47:33.6
47.	Jodkuhn, Marc	1306	Triabolos Hamburg e.V.	1973	9.	M 40	00:47:33.8
48.	Hase, Michael	1054	SC Poppenbüttel	1967	9.	M 45	00:47:37.4
49.	Borgert, Holger	1116	Team ZusammenLeben e.V	1954	1.	M 60	00:47:42.5
50.	Wiedenfeld, Jörg	1088	HanseMerkur	1965	3.	M 50	00:47:51.4
51.	Offermann, Kjell	1023	Muddi rennt	2000	6.	MJ	00:48:11.7
52.	Kummer, Sandra	609	Seevetal	1987	4.	W	00:48:18.9
53.	Schwippert, Frank	1013	Hamburg	1964	4.	M 50	00:48:23.8
54.	Hohmann, Mareike	737	Hamburg	1983	1.	W 30	00:48:26.0
55.	Fehr, Jeremy	1273	Hamburg	1981	8.	M 35	00:48:30.9
56.	Haase, Jan	1115	Hamburg	1981	9.	M 35	00:48:40.8
57.	Littig, Franka	669	Verein aktive Freizeit	2001	1.	WJ	00:48:47.2
58.	Dorenburg, Simone	695	Hamburger SV Triathlon	1974	1.	W 40	00:48:57.5
59.	Hartmann, Lukas	1123	Hamburg	1996	7.	M	00:49:00.4
60.	Fähndrich, Paul	1032	CAS Roadrunner	2001	7.	MJ	00:49:01.1
61.	Kieckbusch, Sven	1037	Hamburg	1975	10.	M 40	00:49:02.2
62.	Koch, Anna Maria	717	Hamburg	1987	5.	W	00:49:06.7
63.	Mank, Michael	1163	Trebur	1967	10.	M 45	00:49:14.4
64.	Steg, Thorsten	1051	Hamburg	1967	11.	M 45	00:49:17.3
65.	Strothmann, Thore	1314	Hamburg	1984	5.	M 30	00:49:17.6
66.	Snatkin, Waleri	1195	Quickborn	1962	5.	M 50	00:49:18.9
67.	Krohn, Andreas	1245	Bargfeld-Stegen	1967	12.	M 45	00:49:20.0
68.	Nowak, Britta	678	Hamburg	1978	2.	W 35	00:49:35.0
69.	Sprock, Sarah	734	hella Laufteam	1991	6.	W	00:49:41.2
70.	Porep, Björn-Thorben	1268	Hamburg	1980	10.	M 35	00:50:15.0
71.	Wolf, Franziska	703	Hamburg	2000	2.	WJ	00:50:16.2
72.	Kaufmann, Sebastian	1208	Hamburg	1980	11.	M 35	00:50:23.9
73.	Bier, Sonja	674	Team Argent Holding	1974	2.	W 40	00:50:26.4
74.	Tanyol, Dennis	1147	Hamburg	1980	12.	M 35	00:50:26.7
75.	Frick, Janet	613	Team Makita	1964	1.	W 50	00:50:27.1
76.	Kaninck, Christian	1060	Hamburg	1972	11.	M 40	00:50:27.9
77.	Hindriksen, Rainer	1053	Hamburg	1974	12.	M 40	00:50:28.3
78.	Lilje, Frank	1253	Buchholz	1974	13.	M 40	00:50:29.7
79.	Beele, Rene	1236	Duisburg	1989	8.	M	00:50:30.2
80.	Haase, Markus	1217	Uetersen	1992	9.	M	00:50:41.9
81.	Stietz, Volker	1129	Hamburg	1965	6.	M 50	00:50:42.7
82.	Feldhusen, Stefanie	732	hella Laufteam	1989	7.	W	00:50:53.7
83.	Schümann, Julian	1143	Hamburg	1984	6.	M 30	00:50:54.1
84.	Jacobsen, Jens	1294	Hamburg	1965	7.	M 50	00:50:56.2
85.	Srock, Michael	1176	Hamburg	1969	13.	M 45	00:50:57.7
86.	Kaas, Marco	1074	Hamburg	1978	13.	M 35	00:51:15.3
87.	Haase, Florian	1240	Uetersen	1992	10.	M	00:51:22.5
88.	Steffen, Adrian	1235	Hamburg	1988	11.	M	00:51:25.4
89.	Petschinka, Harald	1155	SG Beiersdorf	1950	2.	M 65	00:51:30.9
90.	Witte, Sabine	549	LG UnterlüßFaßbergOldend	1962	2.	W 50	00:51:31.6
91.	Haas, Florian	1098	Hamburg	1980	14.	M 35	00:51:32.7
92.	Stehr, Martin	1239	SV Rot Gelb	1965	8.	M 50	00:51:33.9

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

93.	Mauder, Manuel	1315	Hamburg	1986	7.	M 30	00:51:54.7
94.	Cordes, Lars	1102	Hamburg	1985	8.	M 30	00:51:56.0
95.	Wohner, Sebastian	1172	Hamburg	1984	9.	M 30	00:51:56.8
96.	Wahl, Hannes	1024	Hamburg	1987	12.	M	00:51:57.4
97.	Denecke, Nadine	626	Triabolos Hamburg e.V.	1979	3.	W 35	00:52:02.9
98.	Lilje, Sina	748	Buchholz	1979	4.	W 35	00:52:04.3
99.	Wensien, Alex	1070	Norderstedt	1982	10.	M 30	00:52:09.8
100.	Rebal, Max	1004	Hamburg	1983	11.	M 30	00:52:11.0
101.	Westphal, Dorit	552	TSV Gellersen	1958	1.	W 55	00:52:11.3
102.	Westphal, Bernd	1058	TSV Gellersen	1959	1.	M 55	00:52:11.6
103.	Jalaß-Kaminski, Frauke	677	Laufwerk Hamburg	1972	3.	W 40	00:52:13.1
104.	Brockmeyer, Jan	1228	hella Laufteam	1981	15.	M 35	00:52:14.2
105.	Tilch, Hanna	617	Die Goten	1999	3.	WJ	00:52:14.5
106.	Kaßner, Rolf-Peter	1171	Hamburg	1981	16.	M 35	00:52:15.7
107.	Steinert, Julien	1220	hella Laufteam	1989	13.	M	00:52:20.7
108.	Alecke, Björn	1310	Hamburg	1969	14.	M 45	00:52:21.8
109.	Awasthi, Ankit	1317	Göttingen, Niedersachs	1989	14.	M	00:52:23.8
110.	Petersen, Göran	1036	Hamburg	1970	15.	M 45	00:52:31.8
111.	Pofahl, Sebastian	1290	Hamburg	1988	15.	M	00:52:32.5
112.	Götz, Johanna	624	Team ZusammenLeben e.V	1995	8.	W	00:52:39.5
113.	Hensel-Scheel, Sybilla	539	Hamburg	1955	1.	W 60	00:52:41.8
114.	Radzio, Judith	646	Hamburg	1991	9.	W	00:52:45.3
115.	Eggers, Kai	1188	Hamburg	1973	14.	M 40	00:52:52.0
116.	Ziegelmeier, Max	1262	Round-Table 72	1987	16.	M	00:52:55.3
117.	Baumann, Lutz	1258	Round-Table 72	1976	15.	M 40	00:52:55.6
118.	Sanders, Michael	1161	Hamburg	1972	16.	M 40	00:52:57.6
119.	Timmermann, Dirk	1266	Stadtpark Runners Norderst	1966	9.	M 50	00:53:02.7
120.	Bentin, Julia	568	Hamburg	1978	5.	W 35	00:53:07.6
121.	Burmester, Alica	714	1. Hamburger Drachenboot-	1988	10.	W	00:53:09.0
122.	Vladimirova, Plamena	720	Hamburg	1994	11.	W	00:53:11.2
123.	Bryant, Andy	1213	Hamburg	1986	12.	M 30	00:53:12.0
124.	Kleimann, Leonard Anton	1034	CAS Roadrunner	2001	8.	MJ	00:53:18.1
125.	Rittich, Gregor	1216	Hamburg	1987	17.	M	00:53:21.3
126.	Ziegler, Julia	654	Hamburger Sportclub	1987	12.	W	00:53:24.9
127.	Borcherding, Nadine	625	Hamburg	1987	13.	W	00:53:30.3
128.	Kuppe, Stefan	1272	TUS Essen-West 1881 e.V.	1967	16.	M 45	00:53:31.5
129.	Gerlich, Oliver	1063	TVU-LT-Uelzen	2000	9.	MJ	00:53:34.0
130.	Müller, Nick	1165	Team Argent Holding	1997	10.	MJ	00:53:34.4
131.	Scheibner, Kay	1039	Hamburg	1971	17.	M 45	00:53:38.1
132.	Reiher, Rolf	1122	Hamburg	1944	1.	M 70	00:53:39.6
133.	Wegerhoff, Maria	600	Pinneberg	1992	14.	W	00:53:40.9
134.	Laumeier, Annette	666	Laufftreff Alstertal	1970	2.	W 45	00:53:49.3
135.	Domes, Jonah	1125	Hamburg	2002	11.	MJ	00:53:52.0
136.	Timmermann, Petra	760	Stadtpark Runners Norderst	1969	3.	W 45	00:53:56.7
137.	Möller, Claudia	728	Hamburg	1964	3.	W 50	00:54:01.0
138.	Dogan, Canan	653	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	4.	W 40	00:54:14.0
139.	Klingl, Alexander	1149	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	18.	M 45	00:54:14.7
140.	Tübben, Ole	1194	Hamburg	1974	17.	M 40	00:54:19.9

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

141.	Radzio, Ilse	645	Itzstedt	1960	2.	W 55	00:54:23.5
142.	Micke, Marie-Therese	723	Ahrensburg	1996	15.	W	00:54:23.8
143.	Ix, André	1303	Hamburg	1973	18.	M 40	00:54:29.9
144.	Badawy, Madeeh	1096	Hamburg	1974	19.	M 40	00:54:30.2
145.	Böhlhoff, Daja	780	Walddorfer SV	1967	4.	W 45	00:54:31.7
146.	Soetbeer, Elisa	656	Hamburg	1994	16.	W	00:54:38.3
147.	Gräber, Stefan	1241	Hamburg	1978	17.	M 35	00:54:44.5
148.	Dobert, Torsten	1243	VaF Hamburg	1959	2.	M 55	00:54:45.0
149.	Troeger, Thomas	1158	Hamburg	1960	3.	M 55	00:54:47.1
150.	Fernandez, Alberto	1237	Hamburg	1984	13.	M 30	00:54:52.9
151.	Thomalla, Linus	1135	Hamburg	2002	12.	MJ	00:54:55.9
152.	Weyler, Udo	1148	SC Poppenbüttel	1959	4.	M 55	00:54:58.4
153.	Theißen, Sabine	742	Norderstedt	1966	4.	W 50	00:54:59.4
154.	Dmuschewsky, Pia	586	Hamburg	1991	17.	W	00:55:11.4
155.	Haase, Michael	1313	Team STULZ	1960	5.	M 55	00:55:14.0
156.	Ester, Bernd	1218	LTE Laubach	1965	10.	M 50	00:55:14.6
157.	Ester, Kathrin	729	LTE Laubach	1967	5.	W 45	00:55:15.1
158.	Bartels, Olaf	1184	Henstedt-Ulzburg	1977	18.	M 35	00:55:15.9
159.	Strüver, Isabel	755	Hamburg	1971	6.	W 45	00:55:17.0
160.	Johannsen, Linda	706	Hamburg	1979	6.	W 35	00:55:26.1
161.	Sattler, Jan	1187	Hamburg	1978	19.	M 35	00:55:26.4
162.	Maaß, Friederike	769	Hamburg	1984	2.	W 30	00:55:30.3
163.	Brüggemann, Manfred	1282	Oberalster VfW	1960	6.	M 55	00:55:32.2
164.	Leitert, Martti Paik	1173	Hamburg	1987	18.	M	00:55:32.7
165.	Thomalla, Götz	1134	Hamburg	1973	20.	M 40	00:55:33.0
166.	Dening, Alexander	1138	Hamburg	1970	19.	M 45	00:55:34.4
167.	Offen, Sophie-Charlotte	664	HanseMercur	1985	3.	W 30	00:55:34.8
168.	Wulf, Louisa	644	Nahe	1996	18.	W	00:55:42.5
169.	Dürholt, Udo	1168	Team Argent Holding	1969	20.	M 45	00:55:43.7
170.	Bröcker, Annett	747	Bargfeld-Stegen	1970	7.	W 45	00:55:44.3
171.	Hohmann, Peter	1162	BSG Sparkasse Holstein	1959	7.	M 55	00:55:50.1
172.	Peter, Kerstin	657	SV Henstedt-Ulzburg	1963	5.	W 50	00:55:52.6
173.	Harms, Markus	1104	Ammersbek	1975	21.	M 40	00:55:52.9
174.	Kramer, Birgit	605	Hamburg	1977	7.	W 35	00:55:53.2
175.	Götz, Matthis	1118	Team ZusammenLeben e.V	2002	13.	MJ	00:55:56.7
176.	Schuster, Philipp	1285	Oldenburg	1982	14.	M 30	00:56:02.4
177.	Karnath, Julia-Catharina	696	Hamburg	1982	4.	W 30	00:56:03.0
178.	Ott-Klebert, Christoph	1021	CAS Roadrunner	1951	3.	M 65	00:56:04.4
179.	Uhlmann, Gaby	658	Henstedt-Ulzburg	1963	6.	W 50	00:56:05.4
180.	Müller, Marcus	1202	Hamburger S V	1967	21.	M 45	00:56:06.6
181.	Berndt, Nicole	766	Hamburg	1986	5.	W 30	00:56:10.9
182.	Zatschler, Hanna Luise	673	Hamburg	1982	6.	W 30	00:56:14.3
183.	Rankenburg, Martina	634	Winsen	1965	7.	W 50	00:56:18.9
184.	Ottow, Alexandra S.	560	Hamburg	1970	8.	W 45	00:56:23.2
185.	Bartels, Meike	694	Triathlon Team Buxtehude	1972	5.	W 40	00:56:26.2
186.	Hernandez, Vladimir	1065	Hamburg	1967	22.	M 45	00:56:26.5
187.	Bosse, Jörg	1117	Team ZusammenLeben e.V	1969	23.	M 45	00:56:31.2
188.	Sothmann, Angelika	517	VCN	1965	8.	W 50	00:56:35.1

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

189.	Nurgün, Serdar	1018	CAS Roadrunner	1992	19.	M	00:56:36.7
190.	Rottke, Martin	1180	Schenefeld	1969	24.	M 45	00:56:41.5
191.	Mußner, Horst	1182	Hamburg	1961	8.	M 55	00:56:44.5
192.	Schulz, Helge	1019	Hamburg	1974	22.	M 40	00:56:44.8
193.	Kirk, Carlo	1046	CAS Roadrunner	1987	20.	M	00:56:50.5
194.	Kurfeld, Kay	1050	HanseMerkur	1967	25.	M 45	00:56:55.0
195.	Helk, Susanne	711	Hamburg	1965	9.	W 50	00:56:55.4
196.	Liedtke, Simon	1038	Bremen	1991	21.	M	00:57:03.4
197.	Wulf, Jana	675	Team Argent Holding	1994	19.	W	00:57:06.9
198.	Lappert, Evelyn	590	TSV St. Peter-Ording	1950	1.	W 65	00:57:12.9
199.	Henningsen, Florian	1142	Hamburg	1975	23.	M 40	00:57:13.3
200.	Vliegen, Frauke	746	Hamburg	1959	3.	W 55	00:57:14.4
201.	Holstein, Christoph	1199	TSV Eppendorf/Groß Borste	1963	11.	M 50	00:57:16.5
202.	Knörnschild, Grit	503	Warburg	1969	9.	W 45	00:57:18.6
203.	Ahrens, Annette	544	Hamburg	1969	10.	W 45	00:57:20.5
204.	Spelge, Lutz	1141	Hamburg	1955	2.	M 60	00:57:20.9
205.	Boner, Sibel	591	Hamburg	1973	6.	W 40	00:57:23.7
206.	Hientzsch, Claudia	530	Hamburg	1976	7.	W 40	00:57:24.0
207.	Gaebel, Claudia	487	Hamburg	1989	20.	W	00:57:25.9
208.	Kranz, Uwe	1127	Hamburg	1942	2.	M 70	00:57:26.4
209.	Steinhorst, Jürgen	1178	BSG Hochbahn/BSV HH	1953	3.	M 60	00:57:27.1
210.	Wenk, Lars	1197	Norderstedt	1967	26.	M 45	00:57:28.7
211.	Lohse, Sabine	772	Glashütte	1979	8.	W 35	00:57:29.3
212.	Bach, Uwe	1276	Hamburg	1949	4.	M 65	00:57:29.7
213.	Scheibner, Karin	528	Hamburg	1969	11.	W 45	00:57:36.4
214.	Pöhls, Bärbel	750	Hamburg	1971	12.	W 45	00:57:37.1
215.	Pöhls, Claus-Dieter	1255	Hamburg	1963	12.	M 50	00:57:37.8
216.	Verhines, Anne	751	Hamburg	1984	7.	W 30	00:57:38.7
217.	Winkelmann, Tim	1133	Hamburg	1986	15.	M 30	00:57:39.7
218.	Koch, Tanja	564	Schenfeld	1973	8.	W 40	00:57:45.2
219.	Pohlmann, Sonja	693	LG Alsternord	1974	9.	W 40	00:57:45.5
220.	Hagener, Erik	1132	Hamburg	2003	14.	MJ	00:57:46.0
221.	Almansour, Anas	1206	Team ZusammenLeben e.V	1999	15.	MJ	00:57:46.3
222.	Eigenherr, Andreas	1030	Hamburg	1981	20.	M 35	00:57:46.8
223.	von Geyr-Domes, Anja	540	Hamburg	1971	13.	W 45	00:57:47.5
224.	Gräbert, Kathrin	759	Itzehoe	1974	10.	W 40	00:57:48.1
225.	Mahler, Steffi	1309	Hamburg	1971	14.	W 45	00:57:48.6
226.	Gaudes, Yvonne-Alice	585	Hamburg	1981	9.	W 35	00:57:49.1
227.	Gaiser, Isabel	623	Team ZusammenLeben e.V	1993	21.	W	00:57:50.9
228.	Lehmann, Skadi	495	Triabolos Hamburg e.V.	1963	10.	W 50	00:57:52.6
229.	Ehlers, Jörg	1204	Hamburg	1965	13.	M 50	00:57:55.5
230.	Blume, Sascha	1025	Hamburg	1988	22.	M	00:57:57.4
231.	Müller, Henri	1203	HSV-LA	2004	16.	MJ	00:57:59.2
232.	Schmittinger, Katrin	649	Hamburg	1983	8.	W 30	00:58:01.6
233.	Kowalski, Christine	768	Hamburg	1984	9.	W 30	00:58:02.5
234.	Widera, Gavin	1275	Glinde	1976	24.	M 40	00:58:03.1
235.	Krüger, Sabine	636	Hamburg	1971	15.	W 45	00:58:05.3
236.	Kalara, Sandra	637	Sport beim Coach	1972	11.	W 40	00:58:06.0

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

237.	Butter, Anja	672	Sport beim Coach	1970	16.	W 45	00:58:06.2
238.	Dahlmann, Jesko	1099	Hamburg	1976	25.	M 40	00:58:06.9
239.	Sorgenfrei, Svea	681	Hamburg	1990	22.	W	00:58:08.6
240.	Reese, Andy	1092	Hamburg	1989	23.	M	00:58:08.8
241.	Janenz, Petra	736	hella Laufteam	1970	17.	W 45	00:58:14.3
242.	Kretschmar, Nicole	738	Hamburg	1977	10.	W 35	00:58:14.7
243.	Martens, Henning	1193	Hamburg	1976	26.	M 40	00:58:18.6
244.	Punke, Katharina	594	Hamburg	1976	12.	W 40	00:58:29.8
245.	Kark, Anka-Birthe	745	Hamburg	1976	13.	W 40	00:58:30.1
246.	Hinck, Karsten	1261	Round-Table 72	1986	16.	M 30	00:58:30.8
247.	Littig, Mirka	670	Hamburg	2003	4.	WJ	00:58:33.8
248.	Solbrig, Frank	1064	SV Sülfeld	1963	14.	M 50	00:58:35.6
249.	Michaelis, Ricarda	684	KALO)runners	1976	14.	W 40	00:58:38.0
250.	Loichen, Sascha	1174	KALO)runners	1980	21.	M 35	00:58:38.6
251.	Guttenberg, Mandy	740	Hamburg	1988	23.	W	00:58:39.1
252.	Kunert, Thorsten	1196	Team Coral Club Hamburg	1970	27.	M 45	00:58:41.5
253.	Drews, Michaela	642	Hamburg	1972	15.	W 40	00:58:41.8
254.	Schönfeld, Marc	1055	Hamburg	1971	28.	M 45	00:58:44.8
255.	Unger, Daniela	542	Hamburg	1966	11.	W 50	00:58:46.6
256.	Wörner, Christof	1139	Hamburg	1972	27.	M 40	00:58:48.0
257.	Schönbeck, Svenja	575	Hamburg	1987	24.	W	00:58:48.6
258.	Schönbeck, Sabine	574	Hamburg	1980	11.	W 35	00:58:49.8
259.	Banks, Tisy	777	Quickborn	1976	16.	W 40	00:58:52.0
260.	Kohrs, Jennifer	482	Hamburg	1990	25.	W	00:58:52.4
261.	Kamp, Lorenz	1263	Lüneburg	1963	15.	M 50	00:58:56.7
262.	Kamp, Hermann	1264	Berlin	1959	9.	M 55	00:58:56.9
263.	Madsen, Jakob	1094	Hamburg	1978	22.	M 35	00:58:57.1
264.	Maubach, Martina	597	Hamburg	1965	12.	W 50	00:58:59.6
265.	Voigt, Jörg	1223	hella Laufteam	1964	16.	M 50	00:59:00.8
266.	Völker, Astrid	735	hella Laufteam	1968	18.	W 45	00:59:08.0
267.	Platz, Meike	661	Sportspass	1968	19.	W 45	00:59:08.5
268.	Ropohl, Johanna	687	Hamburg	1976	17.	W 40	00:59:11.3
269.	Prodöhl, Nikolai	1230	Team ZusammenLeben e.V	1989	24.	M	00:59:18.6
270.	Gülden, Katrin	671	Hamburg	1978	12.	W 35	00:59:19.9
271.	Grimm, Mirja	756	Schiphorst	1970	20.	W 45	00:59:25.1
272.	Harder, Franca	686	Hamburg	1975	18.	W 40	00:59:27.2
273.	Klopsch, Daniel	1225	hella Laufteam	1989	25.	M	00:59:31.1
274.	Scheile-Bängsson, Barb	615	Die Goten	1968	21.	W 45	00:59:33.6
275.	Illies, Karolin	537	Hamburg	1978	13.	W 35	00:59:40.4
276.	Steschulat, Alexandra	526	Team Erdinger Alkoholfrei	1990	26.	W	00:59:42.0
277.	Stoberock, Tim	1100	Hamburg	1977	23.	M 35	00:59:45.7
278.	Beersch, Dagmar	604	Hamburg	1960	4.	W 55	00:59:49.6
279.	Schlie, Claudia	571	Xixona	1971	22.	W 45	00:59:54.3
280.	Kessler, Ralf	1316	Hamburg	1970	29.	M 45	01:00:34.3
281.	Guse, Martin	1242	HSG Uni Rostock - Abt. Rud	1979	24.	M 35	01:00:34.9
282.	Krakat, Moritz	1293	Hamburg	2002	17.	MJ	01:00:36.0
283.	Nillies, Jacob	1152	SCALA	2002	18.	MJ	01:00:45.6
284.	Köhn, Ann-Kristin	484	Hamburg	1982	10.	W 30	01:00:46.6

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

285.	Byza-Spelge, Inga	650	Hamburg	1963	13.	W 50	01:00:48.8
286.	Kallweit, Matthias	1011	Hamburg	1980	25.	M 35	01:00:53.2
287.	Käding, Tanja	622	Team Engelhardt	1979	14.	W 35	01:00:57.4
288.	Jobmann, Beanka	608	Hamburg	1971	23.	W 45	01:01:01.3
289.	von Rosenzweig, Dominik	1259	Round-Table 72	1979	26.	M 35	01:01:04.6
290.	Scheel, Reinhard	1047	Hamburg	1956	4.	M 60	01:01:05.7
291.	Diewitz, Rebecca	749	Freiberg	1987	27.	W	01:01:07.6
292.	Dignas-Severin, Maike	510	Hamburg	1975	19.	W 40	01:01:10.7
293.	Hummel, Alexander	1211	Team Moritz	1982	17.	M 30	01:01:16.0
294.	Hummel, Thomas	1210	LG-Alsternord	1950	5.	M 65	01:01:17.2
295.	Burk, Beate	546	Hamburg	1971	24.	W 45	01:01:22.0
296.	Lohstroh, Ellen	616	Hamburg	1957	5.	W 55	01:01:24.0
297.	Ramm, Gudula	481	Hamburg	1969	25.	W 45	01:01:25.3
298.	Thomalla-Bollig, Sandra	640	Hamburg	1973	20.	W 40	01:01:27.2
299.	Donandt, Kai	1020	CAS Roadrunner	1967	30.	M 45	01:01:28.0
300.	Daniels, Benedict	1190	Hamburg	2000	19.	MJ	01:01:28.4
301.	Daniels, Glyn	1189	LG Kravag-Condor	1954	5.	M 60	01:01:35.5
302.	Böhl, Anja	548	LG UnterlüßFaßbergOldend	1963	14.	W 50	01:01:45.0
303.	Krambeer, Vera	716	Hamburg	1991	28.	W	01:01:47.2
304.	Krohn, Manuela	699	LT Haseldorfer Marsch	1964	15.	W 50	01:01:52.2
305.	Krohn, Heiko	1186	LT Haseldorfer Marsch	1960	10.	M 55	01:01:52.6
306.	Többen, Nadine	632	Hamburg	1976	21.	W 40	01:01:53.4
307.	Ziffels, Susanne	655	Hamburg	1979	15.	W 35	01:01:53.8
308.	Koschnitzke, Marianne	598	Wedel	1960	6.	W 55	01:01:57.0
309.	Schmitz, Rüdiger	1231	Team ZusammenLeben e.V	1967	31.	M 45	01:01:59.7
310.	Güthing, Rolf	1028	Großhansdorf	1939	1.	M 75	01:02:03.8
311.	Staffeldt, Rania	531	Hamburg	1974	22.	W 40	01:02:06.0
312.	Grun, Manuela	513	SC Poppenbüttel	1963	16.	W 50	01:02:17.9
313.	Mardfeldt, Jan	1151	Hamburg	1967	32.	M 45	01:02:19.5
314.	Diederich, Tessa	718	Hamburg	1978	16.	W 35	01:02:21.2
315.	Sanne, Mary	719	Berlin	1978	17.	W 35	01:02:22.1
316.	von Appen, Nadia	721	Hamburg	1988	29.	W	01:02:26.9
317.	Sauer, Bettina	490	Hamburg	1970	26.	W 45	01:02:27.3
318.	Franck, Jens Peter	1087	Hamburg	1959	11.	M 55	01:02:30.2
319.	Sato, Akiko	621	Hamburg	1983	11.	W 30	01:02:31.4
320.	Hanewinkel, Friederike	577	Hamburg	1984	12.	W 30	01:02:37.8
321.	Giese, Christoph	1150	Hamburg	1977	27.	M 35	01:02:40.7
322.	Brinkmann, Nicole	620	Hamburg	1981	18.	W 35	01:02:55.3
323.	Appe, Lennart	1080	Walddorfer SV	2004	20.	MJ	01:02:56.4
324.	Appe, Daniela	589	HSV	1970	27.	W 45	01:02:57.1
325.	Falke, Manuela	663	Ahrensburg	1964	17.	W 50	01:02:58.6
326.	Lüders, Susanne	781	BSG Beiersdorf	1959	7.	W 55	01:03:02.7
327.	Helms, Nele	715	Winsen (Aller)	2002	5.	WJ	01:03:06.8
328.	Bang, Claudia	763	Hamburg	1982	13.	W 30	01:03:18.1
329.	Köhler, Bernd	1005	Hamburg	1954	6.	M 60	01:03:26.6
330.	Köhler, Anne	485	Hamburg	1981	19.	W 35	01:03:28.1
331.	Silze, Sarah	499	CAS Roadrunner	1993	30.	W	01:03:28.5
332.	Schnäckel, Leonard	1111	SC Poppenbüttel	2004	21.	MJ	01:03:32.7

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

333.	Fuchs, Holger	1001	Hamburg	1966	17.	M 50	01:03:36.6
334.	Kahl, Linda	557	Hamburg	1992	31.	W	01:03:43.7
335.	Wulff, Kim	1144	Hamburg	1974	28.	M 40	01:03:47.8
336.	Bremer, Hauke	1016	CAS Roadrunner	1990	26.	M	01:03:50.8
337.	Schümann, Nina	709	Hamburg	1965	18.	W 50	01:03:53.1
338.	Hof, Christian	1153	Hamburg	1983	18.	M 30	01:03:54.0
339.	Büttenbender, Anke	754	Hamburg	1963	19.	W 50	01:03:54.5
340.	Plöger, Antje	724	Hamburg	1960	8.	W 55	01:03:55.0
341.	Plambeck, Malte	1128	Hamburg	1989	27.	M	01:04:01.2
342.	Wong, Sook-Thing	631	Hamburg	1986	14.	W 30	01:04:02.1
343.	Buß, Dirka	532	Hamburg	1965	20.	W 50	01:04:04.1
344.	Almansour, Bassel	1205	Team ZusammenLeben e.V	1989	28.	M	01:04:09.5
345.	Simon, Manja	639	Oldenburg	1970	28.	W 45	01:04:12.2
346.	Schmidt, Meike	606	Hamburg	1963	21.	W 50	01:04:12.9
347.	Spingler, Kati	761	SG Wasserratten Norderste	1965	22.	W 50	01:04:17.4
348.	Schnäckel, Maria	618	SC Poppenbüttel	1963	23.	W 50	01:04:21.9
349.	Winterfeld, Olaf	1106	SV Friedrichsgabe	1971	33.	M 45	01:04:22.2
350.	Rutzen, Liane	610	Walddorfer SV	1977	20.	W 35	01:04:22.5
351.	Geitz, Tina	554	Hamburg	1989	32.	W	01:04:22.9
352.	Schwichtenberg, Annett	690	CrossFit 6P Hammerbrook	1976	23.	W 40	01:04:24.3
353.	Haselmayer, Emma	680	Hamburg	1975	24.	W 40	01:04:30.1
354.	Wulf, Annegret	643	Nahe	1962	24.	W 50	01:04:32.8
355.	Altenhain, Ute	511	Hamburg	1964	25.	W 50	01:04:34.3
356.	Rautmann, Siret	765	Hamburg	1976	25.	W 40	01:04:42.5
357.	Schubert, Regina	752	Hamburg	1964	26.	W 50	01:04:49.5
358.	Schönfeld, Claudia	550	Hamburg	1970	29.	W 45	01:04:49.9
359.	Guse, Gundula	741	Rostock	1981	21.	W 35	01:05:00.3
360.	Stützle, Moritz	1136	Hamburg	1984	19.	M 30	01:05:02.3
361.	Jänchen, Sara	619	Hamburg	1982	15.	W 30	01:05:02.9
362.	Graf, Bjanka	739	Norderstedt	1976	26.	W 40	01:05:08.7
363.	Boldt, Michael	1232	Hamburg	1957	12.	M 55	01:05:12.2
364.	van Pels, Gudrun	558	Hamburg	1972	27.	W 40	01:05:16.9
365.	Moeckel, Jana	496	Hamburg	1971	30.	W 45	01:05:22.5
366.	Lippert, Susanne	507	Hamburg	1961	9.	W 55	01:05:23.1
367.	Hartmann, Sabine	630	Hamburg	1967	31.	W 45	01:05:30.9
368.	Toepfer, Wolfgang	1252	Hamburger SV	1965	18.	M 50	01:05:41.7
369.	Sachau, Michaela	722	Hamburg	1973	28.	W 40	01:05:52.0
370.	Köhnholdt, Brigitte	651	Rellingen	1961	10.	W 55	01:06:06.5
371.	Worthmann, Nadine	776	Bleckede	1975	29.	W 40	01:06:13.1
372.	Schlie, Dorit	572	Xixona	1971	32.	W 45	01:06:18.7
373.	Frähmcke, Anke	569	Hamburg	1963	27.	W 50	01:06:23.6
374.	Gerdes, Christiane	774	Hamburg	1984	16.	W 30	01:06:26.1
375.	Stemann, Simone	648	Ahrensburg	1968	33.	W 45	01:06:26.5
376.	Mock, Marianne	614	Hamburg	1952	2.	W 60	01:06:31.4
377.	Winteroll, Monika	529	Koberg	1976	30.	W 40	01:06:33.3
378.	Bergemann, Nele	659	Hamburg	1971	34.	W 45	01:06:33.7
379.	Krohn, Arne	1227	Norderstedt	1980	28.	M 35	01:06:34.4
380.	Raade, Saskia	1312	Team Engelhardt	1996	33.	W	01:06:47.3



**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

381.	Werth, Carina	563	Hamburg	1982	17.	W 30	01:06:48.4
382.	Reissner, Jana	582	Hamburg	1969	35.	W 45	01:06:50.2
383.	Schad, Vera	579	Hamburg	1973	31.	W 40	01:06:50.8
384.	Fritzsche, Mirko	1093	Sportspass	1987	29.	M	01:06:51.3
385.	Schupp, Sybille	501	Börnsen	1973	32.	W 40	01:06:51.8
386.	Darmstädter, Britta	662	Hamburg	1970	36.	W 45	01:07:14.3
387.	Stürzel, Franziska	743	Hamburg	1988	34.	W	01:07:19.2
388.	Kindt, Olaf	1244	Hamburg	1975	29.	M 40	01:07:20.0
389.	Giese, Katja	514	Hamburg	1980	22.	W 35	01:07:35.1
390.	Schmidt, Cornelia	515	Lüneburg	1970	37.	W 45	01:07:35.3
391.	Prieß, Sunni	704	Hamburg	1975	33.	W 40	01:07:36.0
392.	Worthmann, Mary-Ann	775	Bleckede	1993	35.	W	01:07:36.9
393.	Offermann, Nicole	506	Muddi rennt	1969	38.	W 45	01:07:39.7
394.	Diercks, Sven	1056	Hamburg	1984	20.	M 30	01:07:41.6
395.	Oelmeyer, Sonja	566	Ahrensburg	1974	34.	W 40	01:07:58.7
396.	Helmcke, Carola	692	Hamburg	1969	39.	W 45	01:08:10.3
397.	Stehr, Carola	565	Hamburg	1970	40.	W 45	01:08:11.8
398.	Stehr, Christian	1066	Hamburg	1971	34.	M 45	01:08:12.2
399.	Petersen, Astrid	521	Hamburg	1970	41.	W 45	01:08:12.7
400.	Bebeniß, Andre	1043	Hamburg	1971	35.	M 45	01:08:13.9
401.	Gruhnwald, Elisabeth	727	Lauf Team Haspa Marathon	1950	2.	W 65	01:08:14.5
402.	Vannerum, Silke	581	Hamburg	1972	35.	W 40	01:08:16.1
403.	Körting, Corinna	518	Hamburg	1967	42.	W 45	01:08:20.1
404.	Wüstehoff, Barbara	519	Wunstorf	1973	36.	W 40	01:08:20.4
405.	Lupold, Isabel	553	Hamburg	1983	18.	W 30	01:08:21.0
406.	Leff, Sabine	561	Hamburg	1980	23.	W 35	01:08:21.8
407.	Kreismer, Sven	1062	Hamburg	1971	36.	M 45	01:08:23.0
408.	Gobetz, Hans-Werner	1177	Norderstedt	1944	3.	M 70	01:08:36.4
409.	Chmiela, Heinrich	1249	Ohne	1956	7.	M 60	01:08:50.4
410.	Pfeifer, Cathy	493	Hamburg	1973	37.	W 40	01:08:59.3
411.	Schwenck, Joana	556	Hamburg	1960	11.	W 55	01:08:59.5
412.	Sonnenwald, Nicole	588	Hamburg	1965	28.	W 50	01:09:21.3
413.	Thurrow, Birte	527	Hamburg	1970	43.	W 45	01:09:21.5
414.	Petri, Susanne	691	Hamburg	1969	44.	W 45	01:09:36.8
415.	Rayiet, Michael	1081	Hamburg	1978	29.	M 35	01:09:52.8
416.	Wenzel, Max	1097	CAS Roadrunner	1994	30.	M	01:10:03.0
417.	Vehrs, Reiner	1179	Itzehoe	1951	6.	M 65	01:10:18.2
418.	Lenz, Doris	500	Hamburg	1954	3.	W 60	01:10:24.7
419.	Hollmann, Mirijam	504	Hamburg	1970	45.	W 45	01:10:52.7
420.	Pramschiefer, Silja	559	Itzstedt	1968	46.	W 45	01:11:16.0
421.	Leukert, Steffen	1224	hella Laufteam	1987	31.	M	01:11:30.9
422.	Drews, Britta	685	KALO)runners	1975	38.	W 40	01:11:43.8
423.	Goos, Kathrin	488	Glinde	1976	39.	W 40	01:11:51.5
424.	Fennig, Edmund	1159	Hamburg	1951	7.	M 65	01:12:09.5
425.	Scharrer, Sibyl	641	Hamburg	1974	40.	W 40	01:12:12.8
426.	Glücklich, Arne	1198	Hamburg	1971	37.	M 45	01:12:14.5
427.	Harz, Norbert	1254	FC St Paulí Triathlon	1973	30.	M 40	01:12:25.3
428.	Großmann, Monika	1069	mundm racing	1961	12.	W 55	01:12:28.6

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

429.	Scharnowski, Ines	708	Hamburg	1968	47.	W 45	01:12:38.7
430.	Christ, Thomas	1012	Hamburg	1964	19.	M 50	01:12:47.3
431.	Eckardt, Anja	492	Hamburg	1981	24.	W 35	01:13:11.9
432.	Weidl, Andrea	491	Hamburg	1981	25.	W 35	01:13:12.2
433.	Guhlke, Jens	1192	Hamburg	1964	20.	M 50	01:13:13.9
434.	Wöltjen, Nathalie	676	Hamburg	1977	26.	W 35	01:13:42.7
435.	Leppert, Britta	602	Dockfit.de	1974	41.	W 40	01:13:49.1
436.	Ridder, Jürgen	1101	Hamburg	1954	8.	M 60	01:14:19.1
437.	Florey, Dela	701	Hamburg	1969	48.	W 45	01:14:23.0
438.	Sunderdiek, Martina	508	Hamburg	1974	42.	W 40	01:14:23.2
439.	Bendlin, Hartmut	1130	Buchholz	1965	21.	M 50	01:14:37.0
440.	Bendlin, Annegret	635	Buchholz	1965	29.	W 50	01:14:37.4
441.	Schababerle, Susanne	543	Wedel	1966	30.	W 50	01:14:50.9
442.	Geider, Daniela	541	Hamburg	1963	31.	W 50	01:14:51.4
443.	Mudrack, Birgit	536	St Paulí Marathon	1965	32.	W 50	01:14:53.8
444.	Allerding, Beatrice	629	Hamburg	1967	49.	W 45	01:15:43.0
445.	Hummelmeier, Heike	509	Muddi rennt	1964	33.	W 50	01:16:22.1
446.	Scholz, Uwe	1222	hella Laufteam	1946	4.	M 70	01:16:25.3
447.	Maaß, Claudia	545	Passade	1967	50.	W 45	01:16:40.7
448.	Raabe, Sebastian	1073	Kaltenkirchen	1976	31.	M 40	01:16:58.2
449.	Wendt, Carolyn	595	Happy Running Family	1981	27.	W 35	01:17:00.4
450.	Freund, Manuela	702	LG Achter Billing	1961	13.	W 55	01:17:33.0
451.	Oldag, Monika	607	Hamburg	1980	28.	W 35	01:17:39.3
452.	Hennings, Sandra	652	Twente Winterhoede	1976	43.	W 40	01:17:43.7
453.	Schelcher, Marcus	1022	CAS Roadrunner	1951	8.	M 65	01:17:56.9
454.	Borgwardt, Lena	688	Hamburg	1987	36.	W	01:18:54.8
455.	Reinke, Sandra	707	Hamburg	1975	44.	W 40	01:19:13.2
456.	Ihle, Wiebke	668	Hamburg	1972	45.	W 40	01:19:37.9
457.	Lopau, Janine	667	Hamburg	1985	19.	W 30	01:19:38.3
458.	Körner, Joachim	1164	Hamburg	1959	13.	M 55	01:19:38.8
459.	B Agarwal, Rinku	778	Hamburg	1975	46.	W 40	01:19:45.7
460.	Predel, Gerhard	1091	Hamburg	1944	5.	M 70	01:19:57.9
461.	Blaser, Torsten	1075	Hamburg	1964	22.	M 50	01:20:47.1
462.	Hannink, Maria	601	Hamburg	1952	4.	W 60	01:21:51.8
463.	Ong, Hardi Ing Han	1119	Team ZusammenLeben e.V	1979	30.	M 35	01:22:00.9
464.	Wüstney, Katrin	611	Hamburg	1976	47.	W 40	01:22:41.3
465.	Warwel, Daniel	1059	Quickborn	1956	9.	M 60	01:22:49.6
466.	Heiland, Christin	555	Hamburg	1980	29.	W 35	01:22:59.7
467.	Fischer, Roman	1090	Elmenhorst	1979	31.	M 35	01:23:01.1
468.	Tepel, Hubert	1304	Hamburger Laufladen	1950	9.	M 65	01:23:57.1
469.	Weber, Heidrun	593	Hamburg	1956	5.	W 60	01:24:26.3
470.	Brodmeier, Adelheid	592	Hamburg	1939	1.	W 75	01:25:20.1
471.	Quade, Florian	1248	Downlaufen	1985	21.	M 30	01:29:22.5
472.	Thiessen, Mirko	1247	Downlaufen	1970	38.	M 45	01:29:28.7
473.	Baader, Peter	1291	HSN e. V.	1936	1.	M 80	01:32:17.5
474.	Feruglio, Fabrizio	1042	Zürich	1969	39.	M 45	01:34:51.3
475.	Worch, Hartmut	1041	Schenefeld	1939	2.	M 75	01:34:52.6
476.	Bonnecke, Heike	757	Peine	1961	14.	W 55	01:35:35.3

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Lauffreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 476**

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

**4 km Lauf - 4 km**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Stüben, Linus	1556	SC Poppenbüttel	2000	1.	M	00:14:00.5
2.	Groß, Leon	1537	LG UnterlüßFaßbergOldend	2001	1.	MJ U 16	00:15:24.9
3.	Stüben, Maxine	858	SC Poppenbüttel	2004	1.	WJ U 16	00:15:32.3
4.	Ernst, Tobias	1573	SC Poppenbüttel	2005	1.	MK U 12	00:15:34.0
5.	Sauer, Michel	1504	Hamburg	2003	2.	MJ U 16	00:15:35.6
6.	Hase, Joschka	1536	TSV Sasel	2005	2.	MK U 12	00:15:40.5
7.	Jeschke, Jesper	1574	SC Poppenbüttel	2001	3.	MJ U 16	00:15:46.0
8.	Freiberger, Lennart	1565	Hamburg	2005	3.	MK U 12	00:15:46.4
9.	Jeschke, Ottmar	1618	Laufftreff Hamburg-Duvenst	1958	1.	M 55	00:16:11.7
10.	Töner, Malte	1544	Hamburg	2002	4.	MJ U 16	00:16:32.3
11.	Hagener, Lars	1567	Hamburg	2006	4.	MK U 12	00:17:03.5
12.	Tretau, Alex	1585	Steinburg	2008	1.	MK U 10	00:17:11.0
13.	Wigbers, Anna	1713	Die Goten	2001	2.	WJ U 16	00:17:12.3
14.	Ghiretti, Alessio	1530	Rahlstedter SC	2004	5.	MJ U 16	00:17:13.0
15.	Petritzky, Annika	895	AG Hamburg West	2005	1.	WK U 12	00:17:13.9
16.	Gütschow, Lilly	893	AG Hamburg West	2002	3.	WJ U 16	00:17:39.0
17.	Naumann, Maximilian	1503	Hamburg	2009	1.	MK U 8	00:17:41.6
18.	Arendt, Lennert	1617	Die Goten	2004	6.	MJ U 16	00:17:43.3
19.	Gottschewsky, Lennox	1667	Klasse 4d Albert-Schweitzer	2006	5.	MK U 12	00:17:44.9
20.	König, Mats	1599	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2007	2.	MK U 10	00:17:46.5
21.	Neinhardt, Tim	1669	Klasse 4d Albert-Schweitzer	2006	6.	MK U 12	00:17:51.8
22.	Klaassen, Alexander	1668	Klasse 4d Albert-Schweitzer	2006	7.	MK U 12	00:17:52.2
23.	Naumann, Charlotte	802	Hamburg	2008	1.	WK U 10	00:18:12.2
24.	Alecke, Jan	1516	Oberalster VfW Fussball	2005	8.	MK U 12	00:18:34.3
25.	Christoffel, Julia	900	SC Poppenbüttel	2003	4.	WJ U 16	00:18:37.3
26.	Youlo, Yannick	1628	Klasse 4a Fritz-Köhne-Schul	2007	3.	MK U 10	00:18:37.6
27.	Schröder, Jan	1652	Fritz-Köhne-Schule	1972	1.	M 40	00:18:46.4
28.	Kotte, Björn	1548	Hamburg	1978	1.	M 35	00:18:47.2
29.	Haidari, Ismail	1609	Hoisbüttel	1995	2.	M	00:18:47.5
30.	Porep, Elina	894	AG Hamburg West	2007	2.	WK U 10	00:18:50.3
31.	Jarmer, Daniela	841	Hamburg	1973	1.	W 40	00:18:51.2
32.	Bellmann, Pelle	1593	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2006	9.	MK U 12	00:18:53.1
33.	Tretau, Tanja	905	Steinburg	1982	1.	W 30	00:18:57.5
34.	Jeremias, Noah Ben	1575	Hamburg	2007	4.	MK U 10	00:19:04.4
35.	Scheffler, Reja	848	Hamburg	2004	5.	WJ U 16	00:19:07.2
36.	Voß, Lasse Fabio	1538	Laufftreff Alstertal	2003	7.	MJ U 16	00:19:12.0
37.	Meising, Lorenz	1614	TSV Sasel	2006	10.	MK U 12	00:19:14.0
38.	Kretschmar, Nic	1604	Germania Schnelsen	2005	11.	MK U 12	00:19:26.4
39.	Weinert, Hannes	1566	Hamburg	2008	5.	MK U 10	00:19:29.6
40.	Engel, Oskar	1587	Hamburg	2007	6.	MK U 10	00:19:30.5
41.	Müller, Theo	1563	SCALA	2008	7.	MK U 10	00:19:42.1
42.	Müller, Moritz	1564	Hamburg	2002	8.	MJ U 16	00:19:42.8
43.	Weyler, Vincent	1572	SC Poppenbüttel	2004	9.	MJ U 16	00:19:44.2
44.	Ghiretti, Fabio	1531	AMTV	2006	12.	MK U 12	00:19:44.7

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

45.	Zerm, Matteo	1603	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2007	8.	MK U 10	00:19:52.5
46.	Jarmer, Karl	1541	Hamburg	2006	13.	MK U 12	00:19:58.7
47.	Jarmer, Emma	842	Hamburg	2002	6.	WJ U 16	00:19:59.3
48.	Hollmann, Lasse	1595	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2006	14.	MK U 12	00:20:01.2
49.	Gaebert, Sinah	910	Top-Tri-Team Hamburg	1995	1.	W	00:20:03.3
50.	Kehlenbeck, Marvin	1591	Hamburg	1993	3.	M	00:20:04.4
51.	Fahning, Marisa	1714		2007	3.	WK U 10	00:20:06.0
52.	Strüver, Julius	1716		2005	15.	MK U 12	00:20:11.3
53.	Ernst, Corinna	884	SC Poppenbüttel	1967	1.	W 45	00:20:11.7
54.	Spill, Neo-Joel	1642	Klasse 4c Fritz-Köhne-Schul	2007	9.	MK U 10	00:20:21.9
55.	Ghiretti, Karina	824	AMTV	2008	4.	WK U 10	00:20:25.9
56.	Keschke, Vivien	861	Die Goten	2002	7.	WJ U 16	00:20:27.3
57.	Ercel, Hakan	1610	Quickborn	1978	2.	M 35	00:20:33.4
58.	Gorbonov, Daniel	1594	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2007	10.	MK U 10	00:20:38.2
59.	Punke, Emil Anton	1545	Hamburg	2006	16.	MK U 12	00:20:44.6
60.	Reimann, Martin	1528	HanseMercur	1987	4.	M	00:20:44.9
61.	Özcilek, Nevzat	1632	Klasse 4a Fritz-Köhne-Schul	2006	17.	MK U 12	00:20:46.5
62.	Hemmer, Zara	920	Ratzeburg	2007	5.	WK U 10	00:20:53.5
63.	Joppien, Malte	1608	Hoisdüttel	1960	2.	M 55	00:20:57.5
64.	Weyler, Gunhild	882	SC Poppenbüttel	1969	2.	W 45	00:21:00.7
65.	Klawonn, Lasse	1539	Hamburg	2005	18.	MK U 12	00:21:03.0
66.	Heuer, Mario	1576	Hamburg	1985	1.	M 30	00:21:04.5
67.	Heuer, Josephine	892	Hamburg	2005	2.	WK U 12	00:21:05.1
68.	Brückner, William	1511	Oberalster VfW Fussball	2004	10.	MJ U 16	00:21:05.7
69.	Sunderdiek, Ben	1519	Oberalster VfW Fussball	2005	19.	MK U 12	00:21:06.2
70.	Huntenborg, Eick-Flemming	1717	SC Poppenbüttel	2006	20.	MK U 12	00:21:06.6
71.	Heinrich, Tilman	1512	Oberalster VfW Fussball	2005	21.	MK U 12	00:21:08.5
72.	Siebert, Tim	1521	Oberalster VfW Fussball	2008	11.	MK U 10	00:21:11.3
73.	Wolk, Kim Soe	897	AG Hamburg West	2006	3.	WK U 12	00:21:12.5
74.	Bosse, Ferdinand	1518	Oberalster VfW Fussball	2006	22.	MK U 12	00:21:13.7
75.	Düll, Luis	1515	Oberalster VfW Fussball	2005	23.	MK U 12	00:21:15.4
76.	Bartke, Linus	1588	Hamburg	2006	24.	MK U 12	00:21:26.6
77.	Weck, Maria	852	Hamburg	1969	3.	W 45	00:21:26.9
78.	Kotte, Dirk	1547	Hamburg	1978	3.	M 35	00:21:35.1
79.	Alecke, Lukas	1517	Oberalster VfW Fussball	2006	25.	MK U 12	00:21:35.6
80.	Kretschmer, Frederik	1661	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	12.	MK U 10	00:21:44.2
81.	Prigge, Adrian	1569	Hamburg	1980	4.	M 35	00:21:52.5
82.	Bartels, Nina	890	ASC Estebrügge	2005	4.	WK U 12	00:21:53.9
83.	Sauer, Lotta	803	Hamburg	2005	5.	WK U 12	00:21:54.2
84.	Hoyer, Nando	1703	Oberalster VfW	2005	26.	MK U 12	00:21:56.2
85.	Muallemy, Reza	1630	Klasse 4a Fritz-Köhne-Schul	2007	13.	MK U 10	00:22:08.5
86.	Golombek, Nina	891	Hamburg	1977	1.	W 35	00:22:10.6
87.	Siebert, Jan	1520	Oberalster VfW Fussball	2005	27.	MK U 12	00:22:13.7
88.	Siebert, Jacob	1522	Oberalster VfW Fussball	1972	2.	M 40	00:22:14.0
89.	Klawonn, Bianca	838	Hamburg	1975	2.	W 40	00:22:21.9
90.	Neumann, Stine	916	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2007	6.	WK U 10	00:22:22.3
91.	Johannsen, Finja	922	Hamburg	2006	6.	WK U 12	00:22:30.7
92.	Snatkin, Heike	902	BSG Helm AG	1964	1.	W 50	00:22:32.5

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

93.	Badawy, Tarik	1506	Hamburg	2002	11.	MJ U 16	00:22:36.2
94.	Ahrens, Claus-Werner	1570	BSG Basler Versicherung	1944	1.	M 70	00:22:41.1
95.	Johannsen, Matti	1711	VfW Oberalster	2009	2.	MK U 8	00:22:43.7
96.	Johannsen, Frank	1606	Hamburg	1966	1.	M 50	00:22:44.3
97.	Joppien, Bärbel	923	Hoisbüttel	1959	1.	W 55	00:22:53.6
98.	Cetin, Ekin	1629	Klasse 4a Fritz-Köhne-Schul	2007	14.	MK U 10	00:23:01.3
99.	Bangert, Moritz	1509	Oberalster VfW Fussball	2009	3.	MK U 8	00:23:05.7
100.	Todorovic, Justin	1641	Klasse 4c Fritz-Köhne-Schul	2006	28.	MK U 12	00:23:06.2
101.	Bangert, Jens	1524	Oberalster VfW Fussball	1970	1.	M 45	00:23:06.7
102.	Lahrs, Emil	1510	Oberalster VfW Fussball	2007	15.	MK U 10	00:23:09.4
103.	Lahrs, Paula	820	Oberalster VfW Fussball	2006	7.	WK U 12	00:23:10.7
104.	Ränsch, Gil	1601	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2007	16.	MK U 10	00:23:11.5
105.	Punke, Ida Luise	846	Hamburg	2008	7.	WK U 10	00:23:16.3
106.	Hasenbeck, Torben	1581	Hamburg	2004	12.	MJ U 16	00:23:25.1
107.	Thurrow, Niklas	1526	Hamburg	2004	13.	MJ U 16	00:23:25.5
108.	Scheibner, Zoe	822	Hamburg	2009	1.	WK U 8	00:23:26.3
109.	Blätter, Tanja	901	Oberalster VfW	1969	4.	W 45	00:23:28.7
110.	Prumbaum, Andrea	826	Elmshorn	1965	2.	W 50	00:23:29.6
111.	Stehr, Tim Nico	1607	Hamburg	2009	4.	MK U 8	00:23:30.5
112.	Hoff, Niklas	1616	TuS Germania	2010	5.	MK U 8	00:23:35.1
113.	Hoff, Philipp	1615	TuS Germania	2007	17.	MK U 10	00:23:35.6
114.	Hemmer, Meret	921	Ratzeburg	2004	8.	WJ U 16	00:23:37.9
115.	Haas, Marina	854	Hamburg	1980	2.	W 35	00:23:40.6
116.	Hemmer, Jürgen	1605	Ratzeburg	1970	2.	M 45	00:23:41.8
117.	Carstensen, Claas	1552	Reinbek	2006	29.	MK U 12	00:23:43.3
118.	Zielinski, Kiana	815	Hamburg	2008	8.	WK U 10	00:23:44.4
119.	Wellner, Charlotte	888	Hamburg	2009	2.	WK U 8	00:23:44.7
120.	Dieckow, Timon	1612	Hamburg	2000	5.	M	00:23:45.1
121.	Dieckow, Martin	1611	Hamburg	1962	2.	M 50	00:23:45.9
122.	Kursawe, Regina	850	Hamburg	1972	3.	W 40	00:23:48.4
123.	Blätter, Iven	1582	Oberalster VfW	2004	14.	MJ U 16	00:23:49.3
124.	Naujoks, Beate	903	Notderstedt	1969	5.	W 45	00:23:51.5
125.	Waldmann, Lukas	1508	Oberalster VfW Fussball	2008	18.	MK U 10	00:23:52.1
126.	Lahrs, Georg	1525	Oberalster VfW Fussball	1969	3.	M 45	00:23:52.7
127.	Ix, Jakob	1666	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2006	30.	MK U 12	00:23:55.5
128.	Jahr, Alexandra	873	Hamburg	1968	6.	W 45	00:24:02.0
129.	Lachmann, Tobias	1600	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2007	19.	MK U 10	00:24:02.6
130.	Sievers, Benedikt	1602	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2006	31.	MK U 12	00:24:06.4
131.	Vannerum, Justus	1550	Hamburg	2008	20.	MK U 10	00:24:10.1
132.	Vannerum, Antonia	849	Hamburg	2007	9.	WK U 10	00:24:12.0
133.	Dobraj, Angelina	931	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2009	3.	WK U 8	00:24:13.8
134.	Vannerum, Jan	1549	Hamburg	1969	4.	M 45	00:24:15.1
135.	Wunner, Georgianna	881	Norderstedt	1993	2.	W	00:24:15.5
136.	Lührs, Sam	1662	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	21.	MK U 10	00:24:19.0
137.	Helmholz, Insa	833	Hamburg	1975	4.	W 40	00:24:23.8
138.	Diedrigkeit, Tanja	859	Hamburg	1972	5.	W 40	00:24:27.4
139.	Müller, Nadia	898	Hamburg	2002	9.	WJ U 16	00:24:28.3
140.	Haake, Tom	1583	Ahrensburg	2004	15.	MJ U 16	00:24:29.7

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

141.	Neumann, Ove	1663	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	22.	MK U 10	00:24:30.0
142.	Güner, Melek	930	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2008	10.	WK U 10	00:24:30.4
143.	Gerganoff, Henri	1660	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	23.	MK U 10	00:24:30.8
144.	Özcilek, Isa	1624	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2008	24.	MK U 10	00:24:32.7
145.	Dimitrova, Heikedine	941	Klasse 4b Fritz-Köhne-Schul	2007	11.	WK U 10	00:24:34.4
146.	Weck, Oleg	1551	Hamburg	1966	3.	M 50	00:24:35.7
147.	Boldt, Marisa	963	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	12.	WK U 10	00:24:40.6
148.	Laumeier, Pia	966	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	13.	WK U 10	00:24:41.7
149.	Weck, Michelle	853	Hamburg	1999	3.	W	00:24:53.4
150.	Prigge, Nadya	880	Hamburg	1982	2.	W 30	00:24:57.4
151.	Wist, Volker	1651	Fritz-Köhne-Schule	1961	3.	M 55	00:24:59.4
152.	Praszek, Ireneusz	1546	Hamburg	1966	4.	M 50	00:25:00.0
153.	Bardi, Isra	942	Klasse 4b Fritz-Köhne-Schul	2006	8.	WK U 12	00:25:02.0
154.	Ahrndt, Gritta	812	Hamburg	1970	7.	W 45	00:25:09.8
155.	Löffler, Jessica	811	Hamburg	1970	8.	W 45	00:25:10.1
156.	Dening, Hanna	877	Hamburg	2006	9.	WK U 12	00:25:10.4
157.	Dening, Louisa	878	Hamburg	2004	10.	WJ U 16	00:25:10.8
158.	Neunzig, Franka	971	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	14.	WK U 10	00:25:15.5
159.	Christ, Greta	964	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	15.	WK U 10	00:25:16.0
160.	Holtz, Tobias	1540	Hamburg	1976	3.	M 40	00:25:17.1
161.	Allwardt, Gulien	1646	Klasse 3b Fritz-Köhne-Schul	2008	25.	MK U 10	00:25:18.6
162.	Haake, Stephanie	904	Ahrensburg	1971	9.	W 45	00:25:19.0
163.	Preetz, Marcus	1555	SC Poppenbüttel	1973	4.	M 40	00:25:23.4
164.	Preetz, Tim-Elias	1554	SC Poppenbüttel	2008	26.	MK U 10	00:25:23.7
165.	Sengelmann, Julian	1655	Round-Table 72	1980	5.	M 35	00:25:24.2
166.	Schmidt, Alexander	1656	Round-Table 72	1979	6.	M 35	00:25:24.5
167.	Schulze, Daniela	926	Dassendorf	1987	4.	W	00:25:31.7
168.	Wallwey, Heike	906	Norderstedt	1968	10.	W 45	00:25:44.3
169.	Bendlin, Tessa	876	Buchholz	1998	5.	W	00:25:49.4
170.	Böhme, Claudia	924	Hamburg	1981	3.	W 35	00:25:50.4
171.	Wilhelm, Annette	851	Hamburg	1971	11.	W 45	00:25:52.6
172.	Lips-Hemmer, Silvia	919	Ratzeburg	1973	6.	W 40	00:26:09.4
173.	Petritzky, Wiebke	896	AG Hamburg West	2007	16.	WK U 10	00:26:20.0
174.	Klepsch, Ilona	911	Hamburg	1971	12.	W 45	00:26:20.6
175.	Eckmüller, Tillmann	1659	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	27.	MK U 10	00:26:27.6
176.	Kuznik, Sabrina	831	Hamburg	1979	4.	W 35	00:26:53.4
177.	Madsen, Svenja	832	Hamburg	1981	5.	W 35	00:26:54.9
178.	Beletti Mata, Dominic	1658	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	28.	MK U 10	00:27:13.6
179.	Tufan, Kenay	1665	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	29.	MK U 10	00:27:14.2
180.	Fitschen, Ute	868	Team Engelhardt	1969	13.	W 45	00:27:16.7
181.	Kowanz, Sarah	965	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	17.	WK U 10	00:27:22.9
182.	Claudius, Coralie	961	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	18.	WK U 10	00:27:23.2
183.	Ix, Frida	969	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	19.	WK U 10	00:27:23.5
184.	Nury, Sadaf	946	Klasse 4b Fritz-Köhne-Schul	2006	10.	WK U 12	00:27:25.0
185.	Wenzel-Lauf, Barbara	813	CAS Roadrunner	1967	14.	W 45	00:27:35.7
186.	Köhler, Birgit	801	Hamburg	1958	2.	W 55	00:27:39.4
187.	Warnholtz, Michel	1653	Fritz-Köhne-Schule	2008	30.	MK U 10	00:27:40.1
188.	Warnholtz, Lisa	958	Fritz-Köhne-Schule	1982	3.	W 30	00:27:40.5

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

189.	Janew, Emil-Tim	1529	Hamburg	2003	16.	MJ U 16	00:27:42.4
190.	Bock, Katinka	829	Hamburg	1984	4.	W 30	00:27:45.0
191.	Reppe, Stefanie	887	Hamburg	1979	6.	W 35	00:27:45.4
192.	Henneberg, Simon	1543	Hamburg	2007	31.	MK U 10	00:27:46.9
193.	Henneberg, Mine	843	Hamburg	1976	7.	W 40	00:27:48.4
194.	Tretau, Hanno	1586	Steinburg	2010	6.	MK U 8	00:27:49.5
195.	Tretau, Hans	1584	Steinburg	1979	7.	M 35	00:27:50.9
196.	Brix, Sindy	825	Norderstedt	1989	6.	W	00:28:15.5
197.	Becker, Nina	885	Hamburg	1986	5.	W 30	00:28:16.4
198.	El-Akremit, Bilel	1619	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2008	32.	MK U 10	00:28:17.5
199.	Mindemann, Maik	1643	Klasse 3a Fritz-Köhne-Schul	2008	33.	MK U 10	00:28:21.3
200.	Brants, Tomke	1513	Oberalster VfW Fussball	2005	32.	MK U 12	00:28:38.0
201.	Mevius, Cynthia	804	CAS Roadrunner	1981	7.	W 35	00:28:46.8
202.	Dickhardt, Vera	869	Team ZusammenLeben e.V	1992	7.	W	00:28:47.2
203.	Brants, Daniel	1523	Oberalster VfW Fussball	1972	5.	M 40	00:28:47.8
204.	Liebscher, Sebastian	1502	Hamburg	2008	34.	MK U 10	00:28:49.0
205.	Liebscher, Thomas	1501	Hamburg	1972	6.	M 40	00:28:49.6
206.	Khachab, Miriam	1712	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2009	4.	WK U 8	00:28:52.0
207.	Förster, Philipp	1633	Klasse 4a Fritz-Köhne-Schul	2006	33.	MK U 12	00:28:55.7
208.	Timm, Sophie	918	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2007	20.	WK U 10	00:29:21.3
209.	Jiang, Kaixi	1597	Klasse 4c Albert-Schweitzer	2006	34.	MK U 12	00:29:25.7
210.	Müller, Lotte	808	Hamburg	2006	11.	WK U 12	00:29:30.2
211.	Müller, Jan	1507	Hamburg	1970	5.	M 45	00:29:30.6
212.	Engelhardt, Cathrin	866	Team Engelhardt	1967	15.	W 45	00:29:45.2
213.	Mang, Stefanie	865	Team Engelhardt	1970	16.	W 45	00:29:45.5
214.	Billhardt, Ida	962	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	21.	WK U 10	00:30:01.8
215.	Weitemeyer, Naemi	972	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2008	22.	WK U 10	00:30:02.1
216.	Badawy, Dörte	805	Hamburg	1973	8.	W 40	00:30:36.8
217.	Rolo, Stefanie	954	Klasse 3a Fritz-Köhne-Schul	2007	23.	WK U 10	00:30:39.5
218.	Balde, Manuel	1621	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2009	7.	MK U 8	00:30:44.5
219.	Müller, Rike	809	Hamburg	2009	5.	WK U 8	00:30:57.1
220.	Skoluda, Stefanie	807	Hamburg	1970	17.	W 45	00:30:58.3
221.	Seitz, Tim	1664	Klasse 3c Albert-Schweitzer	2007	35.	MK U 10	00:31:17.6
222.	Adler, Kerstin	968	Klasse 3c Albert-Schweitzer	1967	18.	W 45	00:31:17.9
223.	Kizilkaya, Hidayet	1635	Klasse 4b Fritz-Köhne-Schul	2006	35.	MK U 12	00:31:31.5
224.	Haas, Torben	1553	Hamburg	2005	36.	MK U 12	00:31:40.3
225.	Lop, Jana	867	Team Engelhardt	1989	8.	W	00:31:42.6
226.	Detyna, Karolina	948	Klasse 4c Fritz-Köhne-Schul	2007	24.	WK U 10	00:31:43.7
227.	Sahre, Cara	927	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2009	6.	WK U 8	00:31:45.0
228.	Zhong, Jing	951	Klasse 4c Fritz-Köhne-Schul	2007	25.	WK U 10	00:31:45.4
229.	Frede, Carsten	1560	Team ZusammenLeben e.V	1973	7.	M 40	00:31:53.5
230.	Linder, Rita	879	Hamburg	1969	19.	W 45	00:32:01.6
231.	Haas, Lea	855	Hamburg	2001	11.	WJ U 16	00:32:02.1
232.	Schulz, David	1625	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2008	36.	MK U 10	00:32:33.9
233.	Nachtwey, Romeo	1626	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2008	37.	MK U 10	00:32:34.2
234.	Preetz, Lisa-Sofie	856	SC Poppenbüttel	2010	7.	WK U 8	00:32:49.1
235.	Preetz, Inga	857	SC Poppenbüttel	1974	9.	W 40	00:32:49.4
236.	Dibba, Binta	959	Klasse 4b Fritz-Köhne-Schul	2007	26.	WK U 10	00:32:57.1



# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

237.	Al-Kahegy, Sahraa	945	Klasse 4b Fritz-Köhne-Schul	2006	12.	WK U 12	00:32:58.2
238.	Tomic, Tea	943	Klasse 4b Fritz-Köhne-Schul	2006	13.	WK U 12	00:32:58.7
239.	Ben Hassen, Haroun	1620	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2009	8.	MK U 8	00:32:59.0
240.	Müller, Björn	1580	Hamburg	1968	6.	M 45	00:33:20.2
241.	Tepe, Mina	939	Klasse 4a Fritz-Köhne-Schul	2007	27.	WK U 10	00:33:43.4
242.	Laudahn, Björn	1558	Bargteheide	1974	8.	M 40	00:33:51.6
243.	Laudahn, Matthis	1559	Bargteheide	2006	37.	MK U 12	00:33:51.8
244.	Guessan, Lilian	929	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2009	8.	WK U 8	00:33:52.1
245.	Hassan, Nusayma	956	Klasse 3c Fritz-Köhne-Schul	2008	28.	WK U 10	00:33:52.4
246.	Laudahn, Janne	864	Bargteheide	2009	9.	WK U 8	00:33:52.8
247.	Laudahn, Maren	863	Bargteheide	1974	10.	W 40	00:33:53.1
248.	Zümre, Samira	960	Klasse 3c Fritz-Köhne-Schul	2008	29.	WK U 10	00:33:56.6
249.	Hoffmann, Ronja	955	Klasse 3b Fritz-Köhne-Schul	2007	30.	WK U 10	00:33:57.1
250.	Mooni, Salma	957	Klasse 3c Fritz-Köhne-Schul	2008	31.	WK U 10	00:33:57.6
251.	Gennutt, Severin	932	Klasse 2a Fritz-Köhne-Schul	2008	32.	WK U 10	00:34:02.0
252.	Alam, Nabil	1645	Klasse 3b Fritz-Köhne-Schul	2008	38.	MK U 10	00:34:09.1
253.	Mutschler, Felix	1561	Team ZusammenLeben e.V	1987	6.	M	00:36:17.6
254.	Göricke, Helen	871	Team ZusammenLeben e.V	1984	6.	W 30	00:36:18.0
255.	Bartels, Fritz	1571	Hamburg	1938	1.	M 75	00:36:21.1
256.	Grünhagen, Vivien	935	Fritz-Köhne-Schule	2007	33.	WK U 10	00:36:42.6
257.	Spreer, Nicole	847	Hamburg	1988	9.	W	00:36:58.8
258.	Preuße, Tobias	1562	Team ZusammenLeben e.V	1990	7.	M	00:38:04.4
259.	Sander, André	1590	Team ZusammenLeben e.V	1975	9.	M 40	00:38:10.2
260.	Schröder, Annika	908	Team ZusammenLeben e.V	1991	10.	W	00:38:11.0
261.	Tiegel, Lea Sophie	1715	Oberalster VfW	2010	10.	WK U 8	00:38:12.9
262.	Melnitschenko, Anastasia	953	Klasse 3a Fritz-Köhne-Schul	2008	34.	WK U 10	00:39:17.2
263.	Kröger, Hailey	934	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2008	35.	WK U 10	00:39:22.1
264.	Kröger, Savannah	952	Klasse 3a Fritz-Köhne-Schul	2007	36.	WK U 10	00:39:23.5
265.	Kröger, Robert	1623	Fritz-Köhne-Schule	1984	2.	M 30	00:39:38.5
266.	Djagoue, Seirine	938	Klasse 4a Fritz-Köhne-Schul	2007	37.	WK U 10	00:39:39.5
267.	Kakutsch, Marie	1718		1989	11.	W	00:41:43.4
268.	Götz, Stefanie	872	Team ZusammenLeben e.V	1968	20.	W 45	00:41:43.9
269.	Mönnich, Martin	1589	Team ZusammenLeben e.V	1965	5.	M 50	00:41:46.0
270.	Düpmeier, Maren	907	Team ZusammenLeben e.V	1977	8.	W 35	00:49:43.6
271.	Falk, Anna	870	Team ZusammenLeben e.V	1971	21.	W 45	00:51:46.7
272.	Volkman, Susanne	909	Team ZusammenLeben e.V	1972	11.	W 40	00:51:48.3

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 272**

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

#### CUP Halbmarathon - 3.Lauf - CUP

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Babusci, Luigi	5002	Siemens Wind Power	1980	1.	M 35	01:18:12.6
2.	Bach, Manuel	5001	hella Laufteam	1985	1.	M 30	01:19:03.3
3.	Ehlers, Benjamin	5003	Turnerbund Hamburg Eilbec	1978	2.	M 35	01:21:11.8
4.	Koudougou, Halidou	5005	Philips LG/BSV HH	1979	3.	M 35	01:21:15.6
5.	Härle, Ralf	5006	BSG Siemens	1963	1.	M 50	01:22:29.2
6.	Lange, Julian	5009	Hamburg	1982	2.	M 30	01:23:28.8
7.	Totzke, Lars	5007	Hamburger SV	1966	2.	M 50	01:23:38.8
8.	Ahrens, Hans-Björn	5013	BSG Hapag-Lloyd	1979	4.	M 35	01:25:59.4
9.	Schönenberg, Claas	5012	Kenias letzte Reserve	1988	1.	M	01:26:40.4
10.	Kiehl, Thorsten	5014	Airbus SG HH	1984	3.	M 30	01:26:42.1
11.	Falk, Dominik	5010	TuRa Harksheide	1980	5.	M 35	01:27:01.9
12.	Lüders, Johannes	5022	hella Laufteam	1985	4.	M 30	01:27:19.0
13.	Nehls, Albrecht	5011	Eimsbüttel Express	1963	3.	M 50	01:28:44.5
14.	Heuss, Ralf	5017	BSG Ergosports Hamburg	1966	4.	M 50	01:28:45.1
15.	Landgraf, Stefan	5021	Hamburg	1986	5.	M 30	01:29:33.3
16.	Bradshaw, Stuart	5016	Stuarts Food GmbH	1978	6.	M 35	01:29:52.8
17.	Bajric, Mersudin	5019	DNVGL BSG	1974	1.	M 40	01:30:40.9
18.	V. D. Heide, Heiko	5018	Elmshorn	1991	2.	M	01:31:17.9
19.	Klemm, Ralf	5031	C&HK	1974	2.	M 40	01:31:28.8
20.	Renschke, Sandra	1	Hamburg	1989	1.	W	01:31:38.7
21.	Fehling, Christopher	5025	BSG Siemens	1984	6.	M 30	01:31:40.7
22.	Zerzau, Arne	5028	Hamburg	1972	3.	M 40	01:32:56.7
23.	Adel, Armin	5042	Hamburg	1980	7.	M 35	01:33:03.8
24.	Rosenfelder, Pierre	5023	hella Laufteam	1976	4.	M 40	01:33:21.1
25.	Schott, Moritz	5026	Tiderunners Hamburg	1982	7.	M 30	01:33:30.1
26.	Jans, Gunnar	5038	Hamburg	1967	1.	M 45	01:33:49.3
27.	Gehrmann, Sven	5024	Hamburg	1968	2.	M 45	01:34:03.5
28.	Jamshidipour, Ehsan	5044	Ellerbek, Kr Pinneberg	1969	3.	M 45	01:34:11.0
29.	Stenzaly, Oliver	5049	Hanseatische Informationss	1972	5.	M 40	01:34:11.9
30.	Zellner, Adrian	5057	hella Laufteam	1984	8.	M 30	01:34:23.3
31.	Merklinger, Sergej	5030	Uetersen	1979	8.	M 35	01:34:23.7
32.	Kämpf, Stefan	5035	Henstedt-ulzburg	1980	9.	M 35	01:34:34.0
33.	Heidenreich, Christian	5047	Hamburg	1986	9.	M 30	01:34:36.8
34.	Martensen, Jörg	5041	Hamburg	1958	1.	M 55	01:34:44.2
35.	Sarman-Lein, Michaela	2	Hamburg	1970	1.	W 45	01:34:57.2
36.	Rühe, Guido	5043	Henry Lamotte	1967	4.	M 45	01:35:04.4
37.	Gluhic, Mukir	5032	Hamburg	1965	5.	M 50	01:35:13.0
38.	Grefen, Benjamin	5124	Hamburg	1987	3.	M	01:35:19.0
39.	Rathke, Thomas	5037	Norderstedt	1980	10.	M 35	01:35:53.4
40.	Swoboda, Peter	5075	BSV Hamburg, Team Nord	1963	6.	M 50	01:36:09.7
41.	Wilke, Björn	5095	Hamburg	1979	11.	M 35	01:36:11.4
42.	Gaffron, Fabian	5052	Hamburg	1972	6.	M 40	01:36:18.4
43.	Schildt, Jürgen	5045	SC Vier- u. Marschlande	1966	7.	M 50	01:36:19.9
44.	Micha, Sven	5050	Hamburg	1980	12.	M 35	01:36:21.7

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

45.	Dankowski, Dennis	5056	BSG Generali Versicherung	1979	13.	M 35	01:36:25.1
46.	Lang, Jens	5064	Hamburg	1970	5.	M 45	01:36:35.0
47.	Sietz, Jesper	5072	BSG DAK / BSV HH	2000	1.	MJ	01:36:36.8
48.	Meyer-Reim, Dr. Utz	5069	BSG DG Hyp	1961	2.	M 55	01:36:37.2
49.	Kubina, Peter	5058	Laufftreff Hamburg-Duvenst	1963	8.	M 50	01:36:54.4
50.	Lemm, Ronald	5039	Hamburg	1956	1.	M 60	01:37:02.3
51.	Duarte, Carlos Carvalho	5046	Hamburg	1962	9.	M 50	01:37:04.2
52.	Rossa, Matthias	5060	Hamburg	1964	10.	M 50	01:37:30.5
53.	Zielinski, Michael	5062	LT Haspa Marathon Hambu	1971	6.	M 45	01:37:38.8
54.	Radant, Robert	5034	Norderstedt	1979	14.	M 35	01:37:42.3
55.	Schulz, Alexa	4	Triathlon Team Buxtehude	1972	1.	W 40	01:37:46.0
56.	Wilms, Michael	5066	Tobende Körper	1962	11.	M 50	01:37:49.7
57.	Drost, Jan	5198	Triabolos Hamburg e.V.	1967	7.	M 45	01:38:06.1
58.	Petersen, Axel	5065	MÖHRLE HAPP LUTHER	1970	8.	M 45	01:38:35.6
59.	Kaßen, Dortje	6	Hamburger Laufladen	1973	2.	W 40	01:38:40.6
60.	Wente, Insa Mareen	3	Hamburger Sportclub	1984	1.	W 30	01:38:56.1
61.	Kück, Oliver	5078	GoForSpeedy	1967	9.	M 45	01:39:26.7
62.	Cox, Daniel	5027	Hamburg	1990	4.	M	01:39:30.8
63.	Flaig, Matthias	5086	Hamburg	1973	7.	M 40	01:39:35.5
64.	Schöning, Reiner	5114	BSV Laufwerk Hamburg	1955	2.	M 60	01:39:38.9
65.	Sievers, Jörg	5068	Hamburg	1965	12.	M 50	01:39:42.9
66.	Adrian, Frank	5074	Hamburg	1991	5.	M	01:40:12.3
67.	Gretemeier, Dennis	5085	Hamburg	1983	10.	M 30	01:40:15.6
68.	von Schnitzler, Joachim	5097	AMTV Hamburg	1965	13.	M 50	01:40:16.2
69.	Murray, Cordell	5092	Hamburg	1970	10.	M 45	01:40:19.9
70.	Habekost, Martin	5150	Triabolos Hamburg e.V.	1965	14.	M 50	01:40:25.1
71.	Meyer, Oliver	5051	BSG Hapag-Lloyd	1968	11.	M 45	01:40:34.7
72.	Jochens, Nico	5053	Norderstedt	1967	12.	M 45	01:40:51.4
73.	Pokorny, Frank	5080	Hamburg	1969	13.	M 45	01:40:51.8
74.	Kleine, Moritz	5089	Verbotene Liebe	1975	8.	M 40	01:40:58.0
75.	Labes, Martin	5082	Verbotene Liebe	1974	9.	M 40	01:41:00.6
76.	Rayiet, Jessica	5	Hamburg	1987	2.	W	01:41:01.3
77.	Vo, Triet	5219	Tide Runners Hamburg	1984	11.	M 30	01:41:14.4
78.	Meyer, Jakob	5191	Norderstedt	1990	6.	M	01:41:15.1
79.	Nowaczyk, Josef	5107	SportSpaß	1957	3.	M 55	01:41:26.9
80.	Wollermann, Thomas	5205	Geballte Oskarpower	1971	14.	M 45	01:41:29.3
81.	Ott, Sebastian	5090	Norderstedt	1969	15.	M 45	01:41:35.7
82.	Sottmann, Michael	5076	Halstenbek	1980	15.	M 35	01:41:46.4
83.	Lech, Sebastian	5079	Hamburg	1982	12.	M 30	01:41:47.4
84.	Thiele, Florian	5116	Hamburg	1988	7.	M	01:41:52.2
85.	Franck, Nico	5077	Hamburg	1972	10.	M 40	01:41:53.2
86.	Bork, Nadja	9	Hamburg	1990	3.	W	01:41:54.8
87.	Lucke, Patrick	5101	ALPECIN Allstars	1977	16.	M 35	01:41:55.8
88.	Pollmann, Frank	5099	Hamburg	1982	13.	M 30	01:41:59.8
89.	Ludwig, Dirk	5108	BSG Knossos	1971	16.	M 45	01:42:01.0
90.	Hamacher, Marc-Oliver	5118	Henstedt-Ulzburg	1982	14.	M 30	01:42:07.4
91.	August, Karsten	5129	Hamburg	1979	17.	M 35	01:42:20.7
92.	Lange, Michael	5102	Klecken	1986	15.	M 30	01:42:21.8

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

93.	Laskowski, Henrik	5091	Hamburg	1987	8.	M	01:42:32.7
94.	Vliegen, Wolfgang	5104	Hamburg	1957	4.	M 55	01:42:44.0
95.	Nettels, Michael	5115	Hamburg	1979	18.	M 35	01:42:59.5
96.	Walter, Thomas	5081	Hamburg	1967	17.	M 45	01:43:01.2
97.	Vogel, Maurice	5122	Hamburg	1992	9.	M	01:43:07.2
98.	Ernst, Carsten	5146	Hamburg	1966	15.	M 50	01:43:15.2
99.	Schulz, Markus	5087	Triathlon Team Buxtehude	1970	18.	M 45	01:43:25.2
100.	Agger, Helge	5121	Hamburg	1965	16.	M 50	01:43:41.4
101.	Krebs, Rüdiger	5106	FC St. Pauli	1962	17.	M 50	01:43:42.0
102.	Zambrovski, Simon	5137	Holisticon	1979	19.	M 35	01:43:43.4
103.	Rankin, Michael	5088	Hamburg	1974	11.	M 40	01:43:44.5
104.	Schüren, Ludger	5094	Ottenser Bierathleten	1963	18.	M 50	01:43:54.2
105.	Randjbarzadeh, Daniela	15	BSG Tchibo	1973	3.	W 40	01:43:54.7
106.	Henkel, Patrick	5084	Hamburg	1971	19.	M 45	01:43:56.5
107.	Dammann, Dirk	5105	Hamburg	1980	20.	M 35	01:44:04.2
108.	Krüger, Thorsten	5126	Hamburg	1964	19.	M 50	01:44:05.0
109.	Schümann, Björn	5015	TuRa Harksheide	1981	21.	M 35	01:44:07.2
110.	Gotthard, Fynn	5073	SC Vier- u. Marschlande	1994	10.	M	01:44:09.5
111.	Fehling, Julia	7	BSG Siemens	1985	2.	W 30	01:44:18.0
112.	Schrader, Carsten	5113	Ahrensburg	1971	20.	M 45	01:44:24.1
113.	Ogan, Anton	5141	DAK/BSV HH	1966	20.	M 50	01:44:26.9
114.	Wiede, Sven	5111	Hamburg	1974	12.	M 40	01:44:28.3
115.	Laas, Matthias	5133	Hamburg	1979	22.	M 35	01:44:29.8
116.	Rohr, Markus	5117	Ahrensburg	1969	21.	M 45	01:44:31.3
117.	Böhme, Thomas	5143	LT Haspa Marathon Hambu	1985	16.	M 30	01:44:34.4
118.	Bruns, Andreas	5128	Hamburg	1959	5.	M 55	01:44:35.2
119.	Gevers, Carmen	8	Winsen	1971	2.	W 45	01:44:44.9
120.	Neumann, Axel	5135	MTV Bispingen	1964	21.	M 50	01:44:49.0
121.	Moritz, Florian	5152	Findlinge Hamburg	1966	22.	M 50	01:45:15.4
122.	Stuetzle, Michael	5067	1. Kor 9,24	1987	11.	M	01:45:22.2
123.	Ahrens, Susy	10	Runningman	1967	3.	W 45	01:45:28.8
124.	Werner, Carsten	5161	BSG Siemens / BSV HH	1966	23.	M 50	01:45:29.6
125.	Branahl, Beatrix	16	HAMBURG	1963	1.	W 50	01:45:32.0
126.	Neumann, Udo	5125	Lt Seeth-Ekholt	1965	24.	M 50	01:45:45.0
127.	Hauschildt, Christian	5096	Tide Runners Hamburg	1973	13.	M 40	01:45:49.2
128.	Stuhr, Lars	5155	SV Kravag	1971	22.	M 45	01:45:52.1
129.	Rochow, Carsten	5131	Barsbüttel	1982	17.	M 30	01:45:59.2
130.	Bunge, Nils	5070	Laufftreff Hamburg-Duvenst	1982	18.	M 30	01:46:01.3
131.	Schreiter, Maurice	5166	Henstedt-Ulzburg	2000	2.	MJ	01:46:03.2
132.	Wiechers, Hauke	5119	SV Stellingen	1978	23.	M 35	01:46:10.7
133.	Fernandez, Luis	5140	BSG HOCHBAHN / BSV H	1954	3.	M 60	01:46:20.2
134.	Stolt, Oliver	5142	Hoisdorf	1983	19.	M 30	01:46:21.1
135.	Schultze, Michi	5127	Laufcampus	1956	4.	M 60	01:46:21.7
136.	Döbbel, Michael	5153	Stromnetz Hamburg	1973	14.	M 40	01:46:26.3
137.	Austin, Carmen	13	Laufftreff Geesthacht	1964	2.	W 50	01:46:26.7
138.	Blätter, Robert	5173	Hamburg	1969	23.	M 45	01:46:46.3
139.	Bernin, Robert	5181	Hamburg	1985	20.	M 30	01:47:13.0
140.	Predel, Maik	5061	Hamburg	1980	24.	M 35	01:47:17.4

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

141.	Eddelbüttel, Karin	24	Hamburg	1958	1.	W 55	01:47:26.1
142.	Ahrens, Jörg	5138	Hamburg	1959	6.	M 55	01:47:27.9
143.	Büchler, Jannik	5154	Hamburg	1976	15.	M 40	01:47:35.3
144.	Ginschel, Tobias	5149	Lüneburg	1977	25.	M 35	01:47:36.3
145.	Seliger, Niels	5098	BSG Tchibo / BSV Hamburg	1971	24.	M 45	01:47:42.5
146.	Hoppe, Jörg	5120	Ahrensburg	1966	25.	M 50	01:47:47.4
147.	Studt, Stephan	5172	Wedel	1967	25.	M 45	01:48:01.0
148.	Redlinger, Peter	5167	Die hard - Der Alleingang II	1970	26.	M 45	01:48:05.5
149.	Vogt, Johannes	5174	Hamburg	1964	26.	M 50	01:48:13.6
150.	Dammann, Hans-Jörg	5157	Schenefeld	1975	16.	M 40	01:48:15.9
151.	Macheit, Monika	17	Hamburger Laufladen	1961	2.	W 55	01:48:26.0
152.	Trabitzsch, Ari	5130	Paavo-Nurmi-Runners Club	1971	27.	M 45	01:48:36.1
153.	Weisener, Matthias	5208	LT TuS Esingen	1967	28.	M 45	01:48:45.2
154.	Hohenschild, Britta	14	Lufthansa Sportverein/BSV	1964	3.	W 50	01:48:59.5
155.	Naumann, Matthias	5171	Hamburg	1976	17.	M 40	01:49:08.7
156.	Eigirdaite, Gaby	30	Hamburg	1986	3.	W 30	01:49:22.2
157.	Karsten, Lars	5179	Hamburg	1971	29.	M 45	01:49:30.3
158.	Müller, Nizar	5165	CDU Hamburg-Nord	1979	26.	M 35	01:49:40.6
159.	Yokoyama, Daniel	5184	Hamburg	1980	27.	M 35	01:49:46.4
160.	Gemkow, Mark	5162	Rellingen	1967	30.	M 45	01:49:47.3
161.	Riehle, Jo	5160	Hamburg	1972	18.	M 40	01:49:47.7
162.	Cielek, Carsten	5199	hella Laufteam	1973	19.	M 40	01:49:48.2
163.	Rautmann, Carsten	5170	Hamburg	1970	31.	M 45	01:49:52.8
164.	Steffens, Bernd	5216	Hamburg	1963	27.	M 50	01:50:11.6
165.	Adler, Michael	5158	Tobende Körper	1959	7.	M 55	01:50:17.5
166.	Schmuck, Niko	5159	Hamburg	1973	20.	M 40	01:50:27.3
167.	Wick, Sascha	5112	Quickborn	1974	21.	M 40	01:50:39.6
168.	Michael, Marc-Oliver	5207	Hamburg	1977	28.	M 35	01:50:53.7
169.	Thimm, Erich	5132	BSG/NDR	1951	1.	M 65	01:50:58.0
170.	Albrecht, Jürgen	5177	Apoldaer LV 90	1953	5.	M 60	01:51:02.6
171.	Eilert, Tim	5151	Hamburg	1976	22.	M 40	01:51:05.3
172.	Styma, Mandy	26	Hamburg	1981	1.	W 35	01:51:10.6
173.	Kunstmann, Britta	25	Hamburg	1974	4.	W 40	01:51:16.4
174.	Sietz, Andreas	5183	BSG DAK/BSV HH	1968	32.	M 45	01:51:20.9
175.	Potzahr, Kathrin	21	Hamburg	1973	5.	W 40	01:51:31.3
176.	Verheyen, Heiko	5226	Quickborn	1991	12.	M	01:51:34.4
177.	Tilch, Peter	5163	Die Goten	1955	6.	M 60	01:51:37.7
178.	Linke, Michael	5285	TSV Wandsetal	1958	8.	M 55	01:51:38.7
179.	Oliveira, Joao	5190	Hamburg	1981	29.	M 35	01:51:39.1
180.	Sasse, Felix	5187	hella Laufteam	1983	21.	M 30	01:51:39.6
181.	Wernstedt, Arne	5178	Hamburg	1971	33.	M 45	01:51:43.4
182.	Balzerowski, Jürgen	5200	Triabolos	1958	9.	M 55	01:51:45.9
183.	Uhl, Esther	27	Triathlon Team Buxtehude	1965	4.	W 50	01:51:49.5
184.	Schulz, Andreas	5229	Hamburg	1964	28.	M 50	01:51:52.1
185.	Neumann, Markus	5241	Hamburg	1987	13.	M	01:52:02.9
186.	Randall, Michael	5164	Schenefeld	1980	30.	M 35	01:52:16.2
187.	Baumann, Robert	5186	Hamburg	1982	22.	M 30	01:52:16.9
188.	Jarmer, Nils	5281	Hamburg	1981	31.	M 35	01:52:21.8

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

189.	Rohrbach, Markus	5188	Hamburg	1975	23.	M 40	01:52:22.0
190.	Gütersloh, Ulrike	39	Hamburg	1967	4.	W 45	01:52:31.3
191.	Olbrisch, Ulrich	5215	Hamburg	1967	34.	M 45	01:52:32.1
192.	Maubach, Ralf	5214	Hamburg	1966	29.	M 50	01:52:42.1
193.	Blach, Katrin	34	Elmshorn	1979	2.	W 35	01:52:44.9
194.	Völker, Carsten Ulrich	5196	Kaltenkirchen	1971	35.	M 45	01:52:53.1
195.	Wagner, Dirk	5195	BSG Feuerwehr Hamburg	1961	10.	M 55	01:52:54.2
196.	Spiegelberg, Michael	5255	hella Laufteam	1970	36.	M 45	01:52:57.5
197.	Leoniec, Raimund	5192	Hamburg	1962	30.	M 50	01:52:58.1
198.	Schulze, Lars	5224	Hamburg	1981	32.	M 35	01:53:14.7
199.	Rittgerodt, Jens	5256	Hamburg	1977	33.	M 35	01:53:17.6
200.	Gieseler, Michael	5176	Run4Fun Neumünster	1965	31.	M 50	01:53:22.8
201.	Petritzky, Johannes	5217	AG Hamburg West	1963	32.	M 50	01:53:26.7
202.	Togler, Monika	38	BSG NDR	1957	3.	W 55	01:53:27.8
203.	Stritzke, Volker	5182	Hamburg	1965	33.	M 50	01:53:32.3
204.	Stange, Gaby	33	hella Laufteam	1969	5.	W 45	01:53:34.2
205.	Büscher, Ralf	5197	Hamburg	1968	37.	M 45	01:53:35.0
206.	Dose, Thies	5180	Hamburg	1971	38.	M 45	01:53:40.7
207.	Slomski, Birgit	18	Hamburg	1975	6.	W 40	01:53:46.6
208.	Zander, Martin	5211	Ottenser Bierathleten	1965	34.	M 50	01:53:50.1
209.	Berger, Stefan	5210	hella Laufteam	1969	39.	M 45	01:53:53.8
210.	Broderius, Simon	5189	SG Storman Barsbüttel	1993	14.	M	01:53:55.6
211.	Hildebrandt, Marko	5301	Hamburg	1980	34.	M 35	01:53:57.5
212.	Gottwald, Stephan	5175	Hamburg	1976	24.	M 40	01:54:06.3
213.	Döring, Michael	5222	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1965	35.	M 50	01:54:10.9
214.	Schulze, Wolfgang	5232	Hamburg	1966	36.	M 50	01:54:12.5
215.	Piochatz, Matthias	5221	VfL Börnsen	1975	25.	M 40	01:54:13.1
216.	Drebber, Florian	5109	Hamburg	1979	35.	M 35	01:54:30.5
217.	Weist, Michael	5233	Hamburg	1977	36.	M 35	01:54:36.0
218.	Jansen, Matthias Johannes	5169	fluegelschlag2000	1967	40.	M 45	01:54:37.4
219.	Herforth, Andreas	5225	Hamburg	1965	37.	M 50	01:54:42.3
220.	Lieske, Christine	42	Hamburg	1974	7.	W 40	01:54:43.6
221.	Nicolaus, Felix	5230	Hamburg	1983	23.	M 30	01:54:44.4
222.	Schmidt-Eggerstorff, Frank	5240	Schenefeld	1969	41.	M 45	01:54:54.7
223.	Marklin, Nicole	28	Ellerbek	1965	5.	W 50	01:55:15.8
224.	Dannat, Marco	5267	Scandic Hamburg Emporio	1982	24.	M 30	01:55:20.7
225.	Stehn, Björn	5220	Ottenser Bierathleten	1959	11.	M 55	01:55:21.8
226.	Holst, Ingo	5218	SV Rugenbergen	1966	38.	M 50	01:55:22.7
227.	Kolkmann, Peter	5237	Reinbek	1972	26.	M 40	01:55:23.6
228.	Feindt, Laura	48	Tobende Körper	1987	4.	W	01:55:30.5
229.	Schön, Roland	5185	Bönningstedt	1965	39.	M 50	01:55:38.0
230.	Hoefl, Gesine	40	Laufladen Hamburg	1952	1.	W 60	01:55:39.2
231.	Batista Andrade, Jan	5254	BSG Olympus	1982	25.	M 30	01:55:46.1
232.	Stelling, Nicola	56	Laufen und Meer	1967	6.	W 45	01:55:50.2
233.	Plettner, Michael	5253	LG Niendorf	1964	40.	M 50	01:56:07.3
234.	Meeske-Kurowski, Barbara	36	Schenefeld	1972	8.	W 40	01:56:14.5
235.	Thomsen, Ulf	5274	Hollingstedt	1965	41.	M 50	01:56:17.3
236.	Erpinar, Erol	5203	Hamburg	1972	27.	M 40	01:56:30.0

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

237.	Dreesbach, Knut	5209	BSG Siemens Hamburg	1970	42.	M 45	01:56:45.4
238.	Wetjen, Holger	5278	Hamburg	1960	12.	M 55	01:56:47.1
239.	Glaser, Steffi	23	BSG OTTO/BSV HH	1970	7.	W 45	01:56:50.3
240.	Gilb, Heike	22	hella Laufteam	1972	9.	W 40	01:56:51.2
241.	Brose, Silke	29	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1962	6.	W 50	01:57:04.3
242.	Koseda, Karolin	44	Klecken	1989	5.	W	01:57:05.0
243.	Krisch, Petra	46	Elixia	1966	7.	W 50	01:57:05.5
244.	Waack, Rene	5291	Hamburg	1970	43.	M 45	01:57:08.3
245.	Togler, Klaus	5264	BSG NDR	1952	7.	M 60	01:57:12.3
246.	Bellin, Anika	43	Familie Bellin	1988	6.	W	01:57:15.9
247.	Pokorny, Claudia	31	Hamburg	1977	3.	W 35	01:57:18.5
248.	Gruber, Carsten	5202	die fliegenden Waden	1964	42.	M 50	01:57:23.0
249.	Dieterich, Margitta	60	Hamburg	1967	8.	W 45	01:57:29.4
250.	Dressler, Dirk	5259	HSV Rothose	1972	28.	M 40	01:57:30.8
251.	Nisch, Ralf	5276	Hamburg	1959	13.	M 55	01:57:37.4
252.	Leisner, Natascha	49	SV Grün-Weiss Harburg	1990	7.	W	01:57:38.1
253.	Tertilt, Michael	5168	Hamburg	1981	37.	M 35	01:57:43.2
254.	Carstens, Jens	5269	Sauensiek	1966	43.	M 50	01:57:45.1
255.	Mansfeld-Stiegert, Ulrike	41	Philips LG	1967	9.	W 45	01:57:53.7
256.	Gerhardt, Jonny	5286	Quickborn	1972	29.	M 40	01:57:55.2
257.	Altintas, Tuncay	5212	Hamburg	1979	38.	M 35	01:58:00.6
258.	Kraus, Mariam	37	SV Henstedt-Ulzburg	1995	8.	W	01:58:02.0
259.	Eckert, Bärbel	58	Elbe-Sport e. V./BSV HH	1949	1.	W 65	01:58:06.0
260.	Meising, Dirk	5144	Hamburg	1970	44.	M 45	01:58:13.4
261.	Kohn, Anke	63	LT Haspa Marathon Hambu	1957	4.	W 55	01:58:15.0
262.	Golchert, Lars	5204	Stade	1989	15.	M	01:58:17.6
263.	Plönnigs, Frank	5228	hella Laufteam	1979	39.	M 35	01:58:20.5
264.	Teichert, Elke	59	Hamburg	1957	5.	W 55	01:58:36.6
265.	Littig, Stefan	5332	VAF Triathlon	1972	30.	M 40	01:58:40.8
266.	Jantzen, Gerd	5383	Haseldorf	1940	1.	M 75	01:58:49.1
267.	Hartmann, Sven	5251	Tobende Körper	1978	40.	M 35	01:59:14.9
268.	Bonacker, Michael	5231	FC Voran Ohe	1965	44.	M 50	01:59:21.4
269.	Wendlandt, Romy	54	Glinde	1990	9.	W	01:59:24.2
270.	Kober, Nicole	53	hella Laufteam	1987	10.	W	01:59:30.6
271.	Olliges, Karin	90	Hamburg	1986	4.	W 30	01:59:32.1
272.	Schulz, Heike	69	Hamburg	1966	8.	W 50	01:59:49.7
273.	Parthadius, Matthias	5275	Airbus SG HH	1967	45.	M 45	01:59:52.8
274.	Kittler, Holger	5297	SG Stern Hamburg	1965	45.	M 50	01:59:58.3
275.	Martens, Silke	45	Team ERDINGER Alkoholfr	1965	9.	W 50	01:59:59.2
276.	Schüffler, Barbara	51	Triathlon Team Buxtehude	1982	5.	W 30	02:00:05.3
277.	Leonhardt, Hans-Martin	5288	Tobende Körper	1971	46.	M 45	02:00:06.0
278.	Oelmeyer, Jochen	5268	Hamburg	1968	47.	M 45	02:00:17.9
279.	Thalheim, Thomas	5261	RV-Altona	1956	8.	M 60	02:00:20.3
280.	Kruse, Antje	62	Hamburg	1979	4.	W 35	02:00:35.3
281.	Dziergwa, René	5258	Sambuca Freunde Hambur	1977	41.	M 35	02:00:36.0
282.	Klett, Ivo	5252	Henstedt-Ulzburg	1971	48.	M 45	02:00:38.9
283.	Meyer, Kay-Nikolas	5356	Hamburg	1970	49.	M 45	02:00:40.8
284.	Thomsen, Dirk	5248	BSG EDEKA	1963	46.	M 50	02:00:41.7

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

285.	Jürn, Alexander	5266	Ahrensburg	1975	31.	M 40	02:00:42.2
286.	Asmus, Kay	5339	BSG Hamburg Wasser	1962	47.	M 50	02:00:54.5
287.	Schiemann, Karsten	5239	Schenefeld	1978	42.	M 35	02:01:07.0
288.	Taferner, Johann	5243	Hamburg	1948	2.	M 65	02:01:18.3
289.	Luu, Felix	5277	Hamburg	1958	14.	M 55	02:01:26.0
290.	Möller, Henry	5271	Hamburg	1951	3.	M 65	02:01:31.7
291.	Pokorny, Sylvia	61	Laufftreff Wedel e.V.	1954	2.	W 60	02:01:33.3
292.	Wittig, Thomas	5123	Hamburg	1981	43.	M 35	02:01:40.1
293.	Janssen, Hayo	5136	Kamilla	1971	50.	M 45	02:01:47.1
294.	Lambert, Sandrine	52	Hamburg	1970	10.	W 45	02:01:51.4
295.	Krämer, Birgit	50	SG Stern	1964	10.	W 50	02:02:03.8
296.	Stroth, Ole	5314	Hamburg	1979	44.	M 35	02:02:06.0
297.	Kuhnt, Christian	5295	Hamburg	1964	48.	M 50	02:02:08.2
298.	Huynh, Dinh-Tri	5238	Hamburg	1981	45.	M 35	02:02:12.3
299.	Meins, Christian	5236	Hamburg	1991	16.	M	02:02:23.0
300.	Fries, Peter	5235	Hamburg	1967	51.	M 45	02:02:30.0
301.	Baldauf, Richard	5245	BARMER GEK	1955	9.	M 60	02:02:41.3
302.	Pinto, Elvi	85	Hamburg	1963	11.	W 50	02:02:49.3
303.	van Rossum-Benecke, Andr	78	Blau Weiß 96	1964	12.	W 50	02:02:56.8
304.	Pflumm, Steffen	5334	Hamburg	1979	46.	M 35	02:03:03.3
305.	Schmidt, Kai	5333	Hamburg	1980	47.	M 35	02:03:07.7
306.	Böckmann, Torsten	5287	BSG DESY	1964	49.	M 50	02:03:12.7
307.	Stoffers, Heiko	5325	Wahlsteft	1964	50.	M 50	02:03:14.1
308.	Hartmann, Nicholas	5260	Hamburg	1980	48.	M 35	02:03:31.5
309.	Kruse, Christian	5283	Hamburg	1976	32.	M 40	02:03:36.7
310.	Bär, Jeannette	67	Hamburg	1964	13.	W 50	02:03:51.1
311.	Reißig, Martin	5272	Sportspass	1965	51.	M 50	02:03:54.1
312.	Pemöller, Stephanie	65	Norderstedt	1976	10.	W 40	02:04:00.1
313.	Kukulenz, Michael	5273	Ahrensburg	1948	4.	M 65	02:04:07.4
314.	Schifkowski, Sandra	64	Hamburg	1987	11.	W	02:04:10.8
315.	Spring, Christian	5290	Neu Wulmstorf	1979	49.	M 35	02:04:23.3
316.	Tiemeier, Tania	76	Heist	1965	14.	W 50	02:04:24.2
317.	Grünewald-Knapp, Barbara	75	BSG Hamburger Laufladen	1954	3.	W 60	02:04:25.5
318.	Gruber, Dietke	68	Hamburg	1971	11.	W 45	02:04:44.5
319.	Rothermel, Philipp	5345	Hamburg	1980	50.	M 35	02:04:52.4
320.	Nehls, Enrico	5227	Eimsbüttel Express	2000	3.	MJ	02:04:55.5
321.	Ziemer, Jürgen	5309	Geesthacht	1948	5.	M 65	02:05:10.4
322.	Schuldt, Heidi	66	Lüneburg	1963	15.	W 50	02:05:14.8
323.	Schuldt, Dietmar	5302	Lüneburg	1960	15.	M 55	02:05:15.2
324.	Ladwig, Hans-Christoph	5331	Hamburg	1965	52.	M 50	02:05:15.6
325.	Stoldt, Madelina	84	Hamburg	1973	11.	W 40	02:05:16.0
326.	Puls, Elisabet	83	Rellingen	1970	12.	W 45	02:05:16.4
327.	Schöddert, Jürgen	5328	königsblau	1959	16.	M 55	02:05:17.2
328.	Hopgood, Andy	5292	Hamburg	1966	53.	M 50	02:05:17.8
329.	Bremer, Walther	5201	LHT	1967	52.	M 45	02:05:18.6
330.	Wittwer, Jonna	70	Pinneberg	1997	1.	WJ	02:05:19.1
331.	Glomm, Dieter	5307	BSG Eurogate Hamburg	1960	17.	M 55	02:05:27.5
332.	Heemann, Torsten	5342	Hamburger Laufladen	1963	54.	M 50	02:05:49.6



# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

333.	Rich, Matthias	5304	Hamburg	1970	53.	M 45	02:05:56.8
334.	Weinem, Thomas	5336	Hamburg	1969	54.	M 45	02:05:59.6
335.	Ohlendorf, Marina	81	Bönningstedt	1960	6.	W 55	02:06:00.5
336.	Wichmann, Christoph	5282	Hamburg	1973	33.	M 40	02:06:09.6
337.	Blaim, Stefan	5244	Glinde	1963	55.	M 50	02:06:12.3
338.	Waldow, Corinna	96	Scheeßel	1977	5.	W 35	02:06:19.4
339.	Kessler, Marc-Oliver	5296	Hamburg	1973	34.	M 40	02:06:20.3
340.	Wulf, Tim	5308	Hamburg	1984	26.	M 30	02:06:32.0
341.	Brandes, Johanna	73	Triabolos	1985	6.	W 30	02:06:46.2
342.	Dänekas, Karin	77	Ahrensburg	1964	16.	W 50	02:06:51.5
343.	Hoppe, Gabriela	82	Ahrensburg	1968	13.	W 45	02:06:55.8
344.	Vattersen, Atze	5257	Börnsen	1952	10.	M 60	02:06:57.6
345.	Großmann, Matthias	5347	Airbus SG HH	1963	56.	M 50	02:07:01.7
346.	Seyd, Antje	88	Borener SV	1949	2.	W 65	02:07:09.9
347.	Rupp, Wolfgang	5316	Neu Wulmstorf	1948	6.	M 65	02:07:10.9
348.	Sojka, Thorsten	5303	Hamburg	1970	55.	M 45	02:07:11.5
349.	Braun, Werner	5354	Pinneberg	1947	7.	M 65	02:07:16.4
350.	Nowack, Frank	5453	Hamburg	1958	18.	M 55	02:07:18.4
351.	Schick, Sabine	79	hella Laufteam	1963	17.	W 50	02:07:25.0
352.	Hanik, Jörg	5327	Hamburg	1974	35.	M 40	02:07:34.4
353.	Tychsen, Roger	5326	Hamburg	1973	36.	M 40	02:07:36.9
354.	Riedel, Kai	5317	Hamburg	1966	57.	M 50	02:07:38.5
355.	Flechner, Oliver	5249	die fliegenden Waden	1969	56.	M 45	02:07:47.6
356.	Rodej, Michal	5305	Schenefeld	1978	51.	M 35	02:07:49.9
357.	Hopfe, Kay	5340	BSG Hamburg Wasser	1973	37.	M 40	02:07:51.2
358.	Nowacki, Florian	5318	Kiezrunners	1978	52.	M 35	02:08:03.5
359.	Schultze, Susi	57	Laufcampus	1964	18.	W 50	02:08:08.5
360.	Schlehahn, Ingo	5312	Schnarchnasen Süd	1972	38.	M 40	02:08:23.9
361.	Schorm, Katrin	89	Hamburg	1979	6.	W 35	02:08:40.9
362.	Steuernagel, Curt	5321	FC St. Pauli Triathlon	1956	11.	M 60	02:08:46.4
363.	Hermeling, Anke	71	Hamburg	1982	7.	W 30	02:09:04.4
364.	Unrau, Rudi	5329	hella Laufteam	1967	57.	M 45	02:09:08.9
365.	Gedanke, Anna	94	Hamburg	1985	8.	W 30	02:09:12.6
366.	Tardieu, Charmian	72	Hamburg	1966	19.	W 50	02:09:24.6
367.	von Nizza, Marianne	100	Wedel	1949	3.	W 65	02:09:33.9
368.	Sage, Katja	87	Norderstedt	1983	9.	W 30	02:09:40.1
369.	Triebe, Henriette	93	TV Gut Heil Billstedt	1986	10.	W 30	02:09:53.6
370.	Stubbe, Karsten	5335	Pinneberg	1980	53.	M 35	02:10:06.2
371.	Ramelow, Thorsten	5323	Hamburg	1987	17.	M	02:10:09.9
372.	Krause, René	5250	Lufthansa Sportverein	1982	27.	M 30	02:10:22.7
373.	Eggers, Vanessa	92	Hamburg	1984	11.	W 30	02:10:47.8
374.	Niechoj, Uwe	5376	Hamburg	1951	8.	M 65	02:10:48.4
375.	Reichardt, Claudia	97	Hamburg	1983	12.	W 30	02:10:50.4
376.	Oehlschlägel, Ulf	5343	Hamburg	1959	19.	M 55	02:11:09.7
377.	Seeger, Sven	5298	Kaltenkirchen	1966	58.	M 50	02:11:48.3
378.	Kleine, Thorsten	5349	Reinbek	1983	28.	M 30	02:12:02.6
379.	Präßler, Walter	5355	Hoisdorf	1949	9.	M 65	02:12:10.1
380.	Timpe, Kerstin	102	Hamburg	1968	14.	W 45	02:12:19.0

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

381.	Schillem, Angelika	103	Triabolos	1981	7.	W 35	02:12:19.8
382.	Rossa, Hanna	98	Hamburg	1998	2.	WJ	02:12:41.2
383.	Fischer, Jörg	5289	Hamburg	1963	59.	M 50	02:12:48.5
384.	Fürstenberg, Sandra	120	Hamburg	1984	13.	W 30	02:13:23.3
385.	Matznick, Katrin	99	Hamburg	1983	14.	W 30	02:13:33.5
386.	Goebel, Petra	86	hella Laufteam	1969	15.	W 45	02:14:10.1
387.	Mahler, Isabelle	104	Lüneburg	1988	12.	W	02:14:24.9
388.	Korch, Mandy	124	Run Fleet Hamburg	1971	16.	W 45	02:14:53.3
389.	Witte, Andreas	5110	Hamburg	1966	60.	M 50	02:14:53.6
390.	Kriepke, Jürgen	5359	die fliegenden Waden	1958	20.	M 55	02:14:58.0
391.	Lange, Ekkehard	5377	Hamburg	1942	1.	M 70	02:15:12.1
392.	Kiss, Patrick	5300	IR Club	1971	58.	M 45	02:15:27.3
393.	Pajuelo, Bernard	5353	BSG Generali Versicherung	1967	59.	M 45	02:15:41.9
394.	Wulff, Torsten	5348	BSG Hamburg Wasser	1967	60.	M 45	02:15:50.1
395.	Rave, Marita	91	Blau-Weiß 96	1954	4.	W 60	02:15:55.8
396.	Scherzinger-Pokoprny, Bern	5373	Laufftreff Wedel e.V.	1949	10.	M 65	02:16:17.3
397.	Srocke, Wolf-Dieter	5338	Hamburg	1957	21.	M 55	02:16:25.8
398.	Gandenberger, Ulrike	108	Hamburg	1973	12.	W 40	02:16:26.3
399.	Hoff, Susanne	114	Hamburg	1971	17.	W 45	02:16:26.7
400.	Frick, Silke	107	Hamburg	1968	18.	W 45	02:17:06.7
401.	Kanitz, Mathias	5306	Hamburg	1983	29.	M 30	02:17:25.2
402.	Meyer-Wetjen, Eike	130	Hamburg	1964	20.	W 50	02:17:25.7
403.	Machate, Sabine	95	hella Laufteam	1957	7.	W 55	02:17:29.8
404.	Krohn, Gerrit	5364	USDN	1985	30.	M 30	02:17:37.4
405.	Niemann, Kirsten	105	Triathlon Team Buxtehude	1968	19.	W 45	02:17:44.2
406.	Lüneburg, Sabine	116	Hamburg	1967	20.	W 45	02:17:53.1
407.	Behlau, Marcel	5270	Köln	1987	18.	M	02:17:57.2
408.	Martin, Barbara	110	Hamburg	1968	21.	W 45	02:17:57.5
409.	Söhl, Klaus	5363	Hesedorf	1953	12.	M 60	02:18:04.7
410.	Zimmermann, Eric	5365	KALO)runners	1974	39.	M 40	02:18:05.2
411.	Grotrian, Thomas	5366	KALO)runners	1964	61.	M 50	02:18:05.8
412.	Möllmann, Christina	122	Hamburg	1987	13.	W	02:18:19.2
413.	Schwab, Axel	5311	Scharchnasen SÜD e.V	1980	54.	M 35	02:18:37.6
414.	Dohrn, Frank	5346	AMTV Hamburg	1958	22.	M 55	02:19:06.6
415.	Wendt, Stephanie	118	Hamburg	1971	22.	W 45	02:19:12.7
416.	Urayama, Masaru	5358	Wentorf bei Hamburg	1973	40.	M 40	02:19:16.4
417.	Harmsen, Svenja	117	Hamburg	1977	8.	W 35	02:20:03.8
418.	Lühns, Jochen	5315	Hamburg	1966	62.	M 50	02:20:18.3
419.	Franck, Mareike	113	Norderstedt	1989	14.	W	02:20:25.4
420.	Svitil, Kirsten	109	Team Bevegt	1970	23.	W 45	02:20:35.5
421.	Doormann, Benjamnin	5293	Quickborn	1967	61.	M 45	02:20:41.4
422.	Dambmann, Axel	5374	St. Pauli	1962	63.	M 50	02:21:33.1
423.	Westphal, Christine	128	Laufen in Lübeck	1983	15.	W 30	02:21:48.5
424.	Koller, Wolfram	5357	Systrion AG	1962	64.	M 50	02:22:05.9
425.	Wiggers, Jessica	132	Hamburg	1992	15.	W	02:22:44.6
426.	Luth, Gabi	119	Hamburg	1965	21.	W 50	02:23:08.9
427.	Egebrecht, Ingrid	126	Norderstedt	1969	24.	W 45	02:23:43.4
428.	Wulff, Michelle	101	BSG Hamburg Wasser	1998	3.	WJ	02:24:15.8

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

429.	Präßler, Inge	127	Hoisdorf	1950	4.	W 65	02:24:23.0
430.	Schneider, Marcus	5390	Hamburg	1968	62.	M 45	02:25:31.1
431.	Schröder-Schwarz, Jennifer	136	Hamburg	1986	16.	W 30	02:25:45.4
432.	Demirci, Yavuz	5361	Köln	1979	55.	M 35	02:25:49.3
433.	Westphal, Thomas	5370	Buchholz	1965	65.	M 50	02:26:23.9
434.	Echelmeyer, Julia	121	Hamburg	1995	16.	W	02:26:34.5
435.	Echelmeyer, Joachim	5369	Hamburg	1963	66.	M 50	02:26:35.0
436.	Schmidt, Horst	5299	Buchholz	1953	13.	M 60	02:26:35.8
437.	Quade, Sandra	123	WSV Tangstedt	1973	13.	W 40	02:26:41.4
438.	Wurster, Holger	5371	Hamburg	1970	63.	M 45	02:27:00.5
439.	Laubisch, Thomas	5404	Polizei Hamburg	1961	23.	M 55	02:28:14.6
440.	von Heine, Denise	133	Run For Fun	1974	14.	W 40	02:28:15.7
441.	Bayer, Gerhardt	5392	Run For Fun	1953	14.	M 60	02:28:16.0
442.	Bodini, Bledar	5368	Hamburg	1999	4.	MJ	02:29:12.5
443.	Krieger, Winfried	5380	Hamburg	1951	11.	M 65	02:29:27.8
444.	Meyer, Thomas	5386	Henstedt-Ulzburg	1965	67.	M 50	02:29:31.2
445.	Hoop, Boris	5378	Hamburg	1973	41.	M 40	02:30:26.8
446.	Hauschild, Maik	5382	Tostedt	1983	31.	M 30	02:30:46.6
447.	Schwirsch, Sören	5352	Hamburg	1979	56.	M 35	02:31:15.8
448.	Dittmer, Patrick	5389	Rotenburg	1979	57.	M 35	02:31:41.1
449.	Eichhorn, Claudia	131	zu Hause	1976	15.	W 40	02:32:03.1
450.	Jordan, Angelika	125	Findlinge Hamburg	1957	8.	W 55	02:33:02.1
451.	Seyd, Wolfgang	5384	Borener SV	1946	2.	M 70	02:33:58.3
452.	Feja, Marit	135	Hamburg	1983	17.	W 30	02:34:11.7
453.	Klößner, Anna	134	Hamburg	1986	18.	W 30	02:34:12.2
454.	Jones, Jesse George	5379	Gruner & Jahr	1964	68.	M 50	02:34:15.2
455.	Freimuth, Katharina	129	Hamburg	1987	17.	W	02:34:19.8
456.	Wichmann, Walter	5401	Hamburg	1943	3.	M 70	02:36:01.9
457.	Krüger, Hans	5399	Hamburg	1965	69.	M 50	02:37:23.7
458.	Rohlf, Björn	5393	Hamburg	1976	42.	M 40	02:37:40.9
459.	Messling, Daniel	5381	Hamburg	1981	58.	M 35	02:37:44.1
460.	Winnat, Ulrich	5394	Fanclub Angelika	1957	24.	M 55	02:37:59.1
461.	Meyer, Alois	5454	Hamburg	1946	4.	M 70	02:39:03.7
462.	Perez-Platz, Ursula	138	Hamburg	1966	22.	W 50	02:39:47.1
463.	Warnecke, Christian	5405	Hamburg	1978	59.	M 35	02:40:03.6
464.	Brunner, Nils	5391	Hamburg	1966	70.	M 50	02:41:02.3
465.	Gerth, Claudia	137	BSG Tchibo	1973	16.	W 40	02:42:18.2
466.	Busse, Michael	5396	Hamburg	1966	71.	M 50	02:43:47.9
467.	Kube, Frank	5367	Norderstedt	1965	72.	M 50	02:45:00.9
468.	Böttcher, Mathias	5284	BIGPOINT Runners	1982	32.	M 30	02:46:37.0
469.	Humpert, Jens	5397	Hamburg	1971	64.	M 45	02:47:19.2
470.	Loy, Lina	141	Jesteburg	1959	9.	W 55	02:47:57.2
471.	Moeller, Thommy	5388	BSG Hamburg Wasser	1964	73.	M 50	02:48:45.4
472.	Möllmann, Uwe	5402	Hamburg	1952	15.	M 60	02:55:41.8
473.	Jasper, Nicole	140	Borstel-Hohenraden	1991	18.	W	03:08:57.9
474.	Hönig, Klaus	5400	Borstel-Hohenraden	1979	60.	M 35	03:08:58.6

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 474**

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

**Halbmarathon - HM**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Sutmöller, Stefan	2354	Hannover 96 Triathlon	1983	1.	M 30	01:18:47.7
2.	Krull, Annika	412	Hamburger Laufladen	1988	1.	W	01:19:56.7
3.	Gebretinsae, Kibrom	2308	Team ZusammenLeben e.V	1988	1.	M	01:20:30.2
4.	Decker, Christian	2339	Airbus SG / BSV HH	1971	1.	M 45	01:24:16.4
5.	Bietke, Dirk	2406	Hamburg	1971	2.	M 45	01:25:04.2
6.	Oettinger, Christian	2355	Hamburger Laufladen	1967	3.	M 45	01:26:40.0
7.	Schellin, Holger	2185	Triabolos Hamburg e.V.	1973	1.	M 40	01:27:41.4
8.	Möller gen. Riepe, Sebastia	2452	Open-Sports-Triathlon	1976	2.	M 40	01:27:42.7
9.	Klocke, Lennart	2372	Kaifu Tri Team	1989	2.	M	01:28:10.9
10.	Peters, Mirko	2448	Hamburg	1985	2.	M 30	01:28:29.6
11.	Ring, Christian	2408	Stelle	1973	3.	M 40	01:29:21.3
12.	Peters, Axel	2529	Hamburg	1968	4.	M 45	01:29:22.4
13.	Schuldt, Karsten	2049	Hamburg	1965	1.	M 50	01:29:30.8
14.	Hamer, Steffan	2310	Team ZusammenLeben e.V	1962	2.	M 50	01:29:44.8
15.	Weiß, Matthias	2575	Hamburg	1972	4.	M 40	01:30:06.7
16.	Patzer, Ralf	2440	Hamburg	1967	5.	M 45	01:30:46.5
17.	Klinkhardt, Gaby	443	Hamburger Laufladen	1980	1.	W 35	01:31:09.8
18.	Happe, Alexander	2618	Ahrensburg	1970	6.	M 45	01:31:51.2
19.	Götz, Jonas	2309	Team ZusammenLeben e.V	1993	3.	M	01:32:14.5
20.	Schauz, Bernd	2239	Hamburg	1985	3.	M 30	01:32:43.1
21.	Müller,Robin	2658		1981	1.	M 35	01:32:56.7
22.	Schlenhoff, Maarten	2313	Laufwerk Hamburg	1973	5.	M 40	01:34:03.1
23.	Rudkowski, Sergej	2039	Hamburg	1985	4.	M 30	01:34:08.2
24.	Ohrmundt, Thilo	2388	LT Hemsbach	1967	7.	M 45	01:34:23.4
25.	Meister, Olaf	2179	Flensburg	1968	8.	M 45	01:35:47.6
26.	Bergner, Stefan	2251	Hamburg	1961	1.	M 55	01:36:31.1
27.	Lichtenfeld, Wolfgang	2391	Hamburg	1966	3.	M 50	01:36:35.2
28.	Nevermann, Dirk	2369	Hamburg	1972	6.	M 40	01:37:08.2
29.	Klingemann, Werner	2657	Triabolos e.V.	1959	2.	M 55	01:37:37.2
30.	Hansen, Jan Peer	2341	Bramfelder SV	1981	2.	M 35	01:37:39.0
31.	Prelle, Gerrit	2594	Hamburg	1975	7.	M 40	01:37:39.3
32.	Petersen, Björn	2444	BSG Commerzbank	1970	9.	M 45	01:38:01.8
33.	Steckelberg, Andreas	2221	Hamburg	1970	10.	M 45	01:38:03.7
34.	Schulz, Torsten	2139	BSG DESY Hamburg	1962	4.	M 50	01:38:16.5
35.	Böttcher, Dirk	2505	Hamburger Laufladen	1969	11.	M 45	01:38:27.7
36.	Müller, Volker	2441	Hamburg	1977	3.	M 35	01:38:30.9
37.	Otto, Berrin	2654	Hamburger Laufladen	1971	1.	W 45	01:38:34.4
38.	Schnell, Ernst	2323	Wienersdorf	1951	1.	M 65	01:38:52.1
39.	Mager, Christoph	2256	Hamburg	1981	4.	M 35	01:39:03.8
40.	Klingenberg, Hannes	2051	Hamburg	1987	4.	M	01:39:10.1
41.	Scheller, Hauke	2113	Hamburg	1978	5.	M 35	01:39:16.3
42.	Wilson, Piran	2126	Hamburg	1982	5.	M 30	01:39:16.8
43.	Arzt-Mergemeier, Jörg	2001	Die Enten - HH2024	1969	12.	M 45	01:39:22.7
44.	Hagener, Tim	2351	Hamburg	1968	13.	M 45	01:39:27.7

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

45.	Wagner, Veit	2320	LG Bremen-Nord	1965	5.	M 50	01:39:38.2
46.	Wolf, Jan-Hendrik	2112	Neumünster	1967	14.	M 45	01:39:46.9
47.	Wellner, Ulrich	2403	Hamburg	1978	6.	M 35	01:39:58.2
48.	Geurink, Dirk	2170	Wentorf	1973	8.	M 40	01:40:00.4
49.	Henriques, Cristiano	2407	Hamburg	1978	7.	M 35	01:40:37.3
50.	Lickes, Eva	212	Hamburg	1981	2.	W 35	01:40:49.8
51.	Sunderdiek, Hinnerk	2069	Hamburg	1971	15.	M 45	01:40:54.9
52.	Merta, Stefan	2535	BSG Generali Versicherung	1966	6.	M 50	01:40:56.3
53.	Kroschke, Felix	2225	Hamburg	1988	5.	M	01:41:13.1
54.	Oebel, Tobias	2245	Hamburg	1990	6.	M	01:41:13.4
55.	Pietrus, Richard	2387	Hamburg	1963	7.	M 50	01:41:27.9
56.	Stöhr, Oliver	2033	Hamburg	1979	8.	M 35	01:41:31.7
57.	Henin, Alexandra	388	Hamburg	1982	1.	W 30	01:41:48.6
58.	Schremmer, Rene Pascal	2439	Rotenburg	1996	7.	M	01:41:54.5
59.	Jakobeit, Oliver	2409	Hamburg	1978	9.	M 35	01:41:59.5
60.	Ruchay, Claudia	214	Hamburg	1977	3.	W 35	01:42:05.1
61.	Ueker, Lennart	2187	Hamburg	1990	8.	M	01:42:14.9
62.	Gottwald, Kristian	2138	Allez GO!	1969	16.	M 45	01:42:16.8
63.	Bolk, Markus	2332	Hamburg	1977	10.	M 35	01:42:28.3
64.	Mohammed, Chalid	2137	Allez GO!	1973	9.	M 40	01:42:30.6
65.	Arndt, Christoph	2340	Triabolos Hamburg e.V.	1968	17.	M 45	01:42:37.6
66.	Krause, Jan	2344	SG Gruner+Jahr	1970	18.	M 45	01:42:41.9
67.	Graupner, Jens	2094	TZM	1963	8.	M 50	01:42:43.3
68.	Faust, Thomas	2067	ERGOSports BSV	1962	9.	M 50	01:42:54.4
69.	Schoon, Tim	2324	Ahrensburg	1977	11.	M 35	01:42:57.6
70.	Meins, Carsten	2260	SSV Großensee	1971	19.	M 45	01:42:58.2
71.	Effing, Thomas	2270	Neumünster	1967	20.	M 45	01:43:16.0
72.	Wilde, Matthias	2192	Hamburg	1969	21.	M 45	01:43:26.2
73.	Ahrens, Andreas	2065	Hamburg	1967	22.	M 45	01:43:31.7
74.	Gomez, Marc	2394	FC St Paulí Triathlon	1987	9.	M	01:43:41.0
75.	Dingels, Christoph	2365	Hamburg	1975	10.	M 40	01:43:42.2
76.	Kleen, Malte	2134	Laufen gegen Leiden e.V.	1987	10.	M	01:43:46.1
77.	Wenzel, Christian	2052	Hamburg	1973	11.	M 40	01:43:47.8
78.	Töner, Frederik	2228	Kilometerfresser Hamburg	1963	10.	M 50	01:43:48.1
79.	Sprinz, Uwe	2206	Harsefeld	1965	11.	M 50	01:44:01.8
80.	Staas, Kirsten	2651	Hamburg	1965	1.	W 50	01:44:02.5
81.	Rummler, Michael	2589	Niendorfer TSV	1971	23.	M 45	01:44:18.2
82.	Korsus, Marcus	2006	Hamburg	1975	12.	M 40	01:44:28.5
83.	Kormann, Volker	2412	SCALA	1963	12.	M 50	01:44:31.0
84.	Holla, Britta	381	Ronnenberg	1970	2.	W 45	01:44:35.2
85.	Glantz, Claudia	373	Hamburg	1973	1.	W 40	01:44:36.3
86.	Löffler, Frank	2229	Tri Michels Hamburg	1970	24.	M 45	01:44:38.4
87.	Wiechert, Frank	2152	Henstedt-Ulzburg	1980	12.	M 35	01:44:48.0
88.	Gilles, Thomas	2343	Hamburg	1976	13.	M 40	01:44:51.0
89.	Wind, Franz	2399	Hamburg	1960	3.	M 55	01:44:57.8
90.	Cedik, André	2269	Triabolos Hamburg e.V.	1978	13.	M 35	01:45:00.9
91.	Fuhlendorf, Ingo	2382	Laufwerk	1955	1.	M 60	01:45:07.9
92.	Vieregg, Dirk	2395	Klein Kussewitz	1967	25.	M 45	01:45:12.5

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

93.	Busse, Yves	2422	Hamburg	1978	14.	M 35	01:45:14.1
94.	Wydra, Christoph	2315	Hamburg	1982	6.	M 30	01:45:16.3
95.	Diekmann, Rainer	2114	Hamburg	1967	26.	M 45	01:45:45.1
96.	Hegemann, Bernd	2042	SG Gruner+Jahr	1968	27.	M 45	01:46:00.7
97.	Berling, Harald	2254	Hamburg	1974	14.	M 40	01:46:21.0
98.	Sprinz, Kerstin	345	Harsefeld	1967	3.	W 45	01:46:23.8
99.	Klein, Sergej	2180	Hamburg	1982	7.	M 30	01:46:29.0
100.	Frießner, Melanie	390	BSG Justiz / Triabolos Ham	1975	2.	W 40	01:46:31.5
101.	Kleinschmidt, Tobias	2278	Hamburg	1983	8.	M 30	01:46:33.0
102.	Kleinschroth, Daniela	411	Hannover 96 Triathlon	1988	2.	W	01:46:54.9
103.	Rehfeld, Kira	358	Vegan Runners BBI	1982	2.	W 30	01:46:57.8
104.	Lautenschläger, Jan	2333	Hamburg	1974	15.	M 40	01:47:00.2
105.	Oldenburg, Jan	2079	Hamburg	1969	28.	M 45	01:47:19.8
106.	Borrusch, Nina	444	Hamburg	1982	3.	W 30	01:47:35.7
107.	Ahrens, Isabell	445	BSG Commerzbank	1969	4.	W 45	01:47:37.2
108.	Langhein, Manuela	308	Hamburg	1959	1.	W 55	01:47:38.9
109.	Ebert, Sebastian	2445	Bargteheide	1980	15.	M 35	01:47:43.6
110.	Babinsky, Dierk	2035	Hamburg	1961	4.	M 55	01:47:44.6
111.	Kaiser, Sarah	424	Schenefeld	1990	3.	W	01:48:00.1
112.	Lichy, Markus	2249	Hamburg	1979	16.	M 35	01:48:03.3
113.	Wolters, Peter	2453	TuS Holstein Quickborn	1963	13.	M 50	01:48:04.0
114.	Colonna, Martine	451	hella Laufteam	1961	2.	W 55	01:48:12.9
115.	Kliem, Rüdiger	2297	Hamburg	1961	5.	M 55	01:48:26.1
116.	Groenefeld, Jörg	2177	Handball Sport Verein Ham	1965	14.	M 50	01:48:27.3
117.	Haydn, Michael	2175	Pinneberg	1967	29.	M 45	01:48:32.8
118.	Mock, Roland	2026	Hamburg	1960	6.	M 55	01:48:57.8
119.	Angerer, Ole	2314	Hamburg	1974	16.	M 40	01:48:58.3
120.	Raupach, Philipp	2525	Hamburg	1979	17.	M 35	01:49:08.3
121.	Osthoff-Petrasch, Thomas	2080	Norderstedt	1960	7.	M 55	01:49:15.7
122.	Altinoluk, Garnet	382	HT16 Hamburg	1959	3.	W 55	01:49:20.7
123.	Espel, Philipp	2047	Hamburg	1978	18.	M 35	01:49:24.2
124.	Schmelling, Michael	2267	Hamburg	1966	15.	M 50	01:49:26.6
125.	Ehrler, Jens	2381	Düvelsbrook Dynamics Lün	1960	8.	M 55	01:49:34.0
126.	Wieck, Andreas	2506	BSG Beiersdorf AG	1958	9.	M 55	01:49:51.2
127.	Heidel, Oliver	2223	Hamburg	1962	16.	M 50	01:49:54.2
128.	Martin, Ole	2147	CAS Roadrunner	1990	11.	M	01:49:55.8
129.	Fricke, Andreas	2263	Hamburg	1967	30.	M 45	01:49:56.8
130.	Kajüter, Burkhard	2174	Emsbüren	1966	17.	M 50	01:49:58.0
131.	Wilde, Klaus	2454	Hamburg	1958	10.	M 55	01:50:05.6
132.	Nendza, Mark	2214	Hamburg	1965	18.	M 50	01:50:08.8
133.	Kirschner, Enno	2237	Hamburg	1971	31.	M 45	01:50:09.2
134.	Niemann, Vanessa	354	Buchholz	1988	4.	W	01:50:09.5
135.	Woelk, Henrik	2421	Hamburg	1968	32.	M 45	01:50:19.4
136.	Schmitz, Fabian	2380	Elmshorn	1990	12.	M	01:50:22.5
137.	Holt, Johannes	2363	ERGOSports BSV	1984	9.	M 30	01:50:27.1
138.	Fähndrich, Ingo	2092	CAS Roadrunner	1970	33.	M 45	01:50:34.4
139.	Luther, Ingo	2275	Itzstedt	1967	34.	M 45	01:50:39.5
140.	Eberl, Florian	2009	Hamburg	1977	19.	M 35	01:50:40.7

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

141.	Sieck, Arne	2517	Hamburg	1979	20.	M 35	01:50:48.4
142.	Stüve, Magnus	2240	Hamburg	1969	35.	M 45	01:50:56.7
143.	Igler, Andreas	2451	hella Laufteam	1962	19.	M 50	01:50:57.4
144.	Firyn, Heiko	2416	Laufftreff-Sachsenwald	1979	21.	M 35	01:51:12.3
145.	Volmer, Matthias	2188	Bianconeri 1921	1987	13.	M	01:51:19.6
146.	Siemsen, Till Peter	2383	Hamburg	1991	14.	M	01:51:34.9
147.	Koch, Edward	2360	Hamburg	1988	15.	M	01:51:35.7
148.	Lüneborg, Anja	343	Post SV Uelzen	1968	5.	W 45	01:51:37.7
149.	Hornung, Inga	325	HT16 Hamburg	1978	4.	W 35	01:51:38.8
150.	Barnowski, Rainer	2415	Lauffeuer Mechow	1956	2.	M 60	01:51:42.2
151.	Spijker, Rüdiger	2281	Tri-Michels Hamburg e.V.	1960	11.	M 55	01:51:50.5
152.	Martin, Sylvia	405	Hamburg	1971	6.	W 45	01:51:51.0
153.	Eckhoff, Wibke	184	Heeslingen	1981	5.	W 35	01:51:51.6
154.	Böhm, Christian	2424	Tide Runners Hamburg	1984	10.	M 30	01:51:53.8
155.	Bause, Agnes	425	1.Eichsfelder Sportclub e.V.	1988	5.	W	01:51:57.0
156.	Lambert, Jerome	2247	Hamburg	1969	36.	M 45	01:51:58.2
157.	Oberste, Thomas	2336	Hamburg	1960	12.	M 55	01:52:02.4
158.	Schuldt, Stephan	2368	Münsterdorf	1970	37.	M 45	01:52:11.4
159.	Vehrs, Sören	2374	Tide Runners Hamburg	1986	11.	M 30	01:52:14.4
160.	Hebeler, Michael	2258	Escheburg	1956	3.	M 60	01:52:15.3
161.	Sorst, Max	2366	Hamburg	1982	12.	M 30	01:52:16.5
162.	May, Stephan	2111	Handorf	1972	17.	M 40	01:52:20.6
163.	Haßelbusch, Wiebke	292	Hamburg	1995	6.	W	01:52:22.1
164.	Hölscher, Marco	2437	Hamburg	1966	20.	M 50	01:52:34.0
165.	Henneberg, Dirk	2142	Hamburg	1964	21.	M 50	01:52:34.1
166.	Kroll, Oliver	2024	Hamburg	1974	18.	M 40	01:52:41.7
167.	Dolfen, Daniel	2417	Hamburg	1983	13.	M 30	01:52:46.7
168.	Bärhold, Henrike	360	Hamburger Schwimmclub	1977	6.	W 35	01:52:59.0
169.	Altmayer, Adrian	2353	Hamburg	1989	16.	M	01:53:03.5
170.	Nillies, Carsten	2002	Hamburg	1970	38.	M 45	01:53:11.6
171.	Schmoller, Corvin	2431	Hamburg	1980	22.	M 35	01:53:12.7
172.	Jebens, Christopher	2096	Hamburg	1977	23.	M 35	01:53:14.1
173.	Grabhorn, Matthias	2427	Wilhelmshaven	1968	39.	M 45	01:53:23.8
174.	Conath, Kai	2233	Hamburg	1962	22.	M 50	01:53:24.1
175.	Himmeldorf, Jörg	2232	Hamburg	1965	23.	M 50	01:53:24.5
176.	Schwenn, Marie	395	Team Engelhardt	1994	7.	W	01:53:25.2
177.	Griefahn, Ronny	2150	Hamburg	1985	14.	M 30	01:53:28.8
178.	Nalivkin, Alexander	2210	Airbus SG / BSV HH	1972	19.	M 40	01:53:39.1
179.	Krempl, Bernd	2106	Quickborn	1971	40.	M 45	01:53:40.6
180.	Huppertz, Klaus	2238	Buxtehude-Alt-kloster	1967	41.	M 45	01:53:42.2
181.	Wahl, Friedemann	2154	Hamburg	1977	24.	M 35	01:53:43.7
182.	Dahlinger, Andreas	2276	LT Reinbek	1955	4.	M 60	01:53:44.4
183.	Fraser, Thomas	2184	Hamburg	1987	17.	M	01:53:44.6
184.	Arnold, Sascha	2158	Triabolos Hamburg e.V.	1981	25.	M 35	01:53:45.0
185.	Ulshöfer, Jan	2509	SG Stern Hamburg	1990	18.	M	01:53:47.2
186.	Beckmannshagen, Philipp	2566	Hamburg	1990	19.	M	01:53:47.5
187.	Saulpic, Antoine	2016	Hamburg	1987	20.	M	01:53:49.5
188.	Stuber, Elodie	222	Hamburg	1989	8.	W	01:53:49.8

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

189.	Gerst, Kirsten	437	Hamburg	1980	7.	W 35	01:53:57.5
190.	Teichmann, Norbert	2511	LT Höpkens Ruh	1952	5.	M 60	01:53:57.9
191.	Gerst, Oliver	2242	Hamburg	1974	20.	M 40	01:53:58.3
192.	Schönau, Jörg	2060	Ahrensburg	1970	42.	M 45	01:54:02.7
193.	Gerlich, Michael	2183	TVU-LT-Uelzen	1963	24.	M 50	01:54:13.2
194.	Vietheer, Jan	2156	Höki Runners	1965	25.	M 50	01:54:23.6
195.	Wannovius, Martina	332	TVU-LT-Uelzen	1964	2.	W 50	01:54:25.3
196.	Habich, Andreas	2040	Top-Tri-Team Hamburg	1969	43.	M 45	01:54:42.0
197.	Fleischer, Georg	2397	KLA	1982	15.	M 30	01:54:43.6
198.	Fleischer, Juliane	421	KLA	1982	4.	W 30	01:54:44.4
199.	Steinrück, Tillmann	2370	Horneburg	1977	26.	M 35	01:54:44.9
200.	Hansen, Jürgen	2195	Laufftreff Wedel e.V.	1961	13.	M 55	01:54:45.4
201.	Martusewicz-Pawlus, Ewa	423	SVHU	1974	3.	W 40	01:54:46.6
202.	Kuhlmann, Stephanie	307	Hamburg	1967	7.	W 45	01:54:51.9
203.	Schmidt, Frank	2071	Hamburg	1961	14.	M 55	01:54:54.9
204.	Pomykala, Dr. Petra	449	Sankt Margarethen	1965	3.	W 50	01:54:57.7
205.	Matthees, Andreas	2230	SV Kravag	1964	26.	M 50	01:55:03.6
206.	Staude, Jürgen	2376	SV Kravag	1977	27.	M 35	01:55:04.2
207.	Hussung, Alexander	2311	Team ZusammenLeben e.V	1987	21.	M	01:55:06.2
208.	Grossekathoefer, Maik	2057	Hamburg	1972	21.	M 40	01:55:10.4
209.	Puigmarti, Niels	2423	Hamburg	1982	16.	M 30	01:55:14.2
210.	Kiefer, Thomas	2613	BSG Laufwerk Hamburg	1970	44.	M 45	01:55:15.6
211.	Klimm, Theresa	415	Schwarzenbek	1996	9.	W	01:55:18.9
212.	Pahl, Mario	2224	Hamburg	1970	45.	M 45	01:55:25.2
213.	Arning, Ingo	2282	Hamburg	1971	46.	M 45	01:55:28.4
214.	Koschnitzke, Klaus	2255	Wedel	1960	15.	M 55	01:55:37.1
215.	Dies, Christopher	2105	Hamburg	1988	22.	M	01:55:43.0
216.	Günther, Reinhard	2551	BSV HSH Nordbank	1958	16.	M 55	01:55:44.9
217.	Wilken, Guido	2120	Hamburg	1977	28.	M 35	01:55:54.7
218.	Mittelstein, Jan	2025	Hamburg	1977	29.	M 35	01:56:00.3
219.	Gerst, Thomas	2405	Lüneburg	1976	22.	M 40	01:56:07.6
220.	Wenzel, Sandra	442	Hamburg	1974	4.	W 40	01:56:15.6
221.	Ruckdäschel, Tobias	2077	Großhansdorf	1988	23.	M	01:56:23.8
222.	Panoscha, Matthias	2401	Laufwerk Hamburg	1986	17.	M 30	01:56:34.2
223.	Hasio, Christoph	2342	FC St. Pauli Triathlon	1973	23.	M 40	01:56:34.5
224.	Becker, Niklaas	2345	Hamburg	1990	24.	M	01:56:34.9
225.	Gralla, Joanna	350	Hamburg	1985	5.	W 30	01:56:35.4
226.	Händler, Gunnar	2619	BSG/Hochbahn	1967	47.	M 45	01:56:36.1
227.	Richter, Kjell	2082	Erkrath	1987	25.	M	01:56:43.0
228.	Böhm, Wilhelm	2321	LC derfisch.at	1956	6.	M 60	01:56:43.5
229.	Frähmcke, Nathalie Andrea	2666	LAV Hamburg	1996	10.	W	01:56:45.9
230.	Skwirblies, Martin	2450	Laufwerk Hamburg	1965	27.	M 50	01:56:51.3
231.	Hartmann, Stefan	2367	LT Haseldorfer Marsch	1959	17.	M 55	01:56:51.8
232.	Neipp, Jesco	2250	Hamburg	1988	26.	M	01:56:52.6
233.	Alonso, Juan Pablo	2257	Hamburg	1975	24.	M 40	01:56:53.7
234.	Kuhr, Jan-Oliver	2044	Norderstedt	1980	30.	M 35	01:56:58.4
235.	Brand, Christian	2629	Hamburg	1975	25.	M 40	01:57:03.9
236.	Kuhrmann, Luis	2456	Ahrensburg	1999	1.	MJ	01:57:04.5



**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

237.	Kuhrmann, Bernd	2455	Ahrensburg	1969	48.	M 45	01:57:04.9
238.	Garten, Wolfram	2385	Hamburg	1969	49.	M 45	01:57:23.6
239.	Kühn, Stefan	2542	Halstenbek	1976	26.	M 40	01:57:24.3
240.	Vogt, Andreas	2101	Hamburg	1972	27.	M 40	01:57:25.3
241.	Glander, Arian	2377	Hamburg	1982	18.	M 30	01:57:33.9
242.	Kirst, Reinhard	2319	Elmshorn	1962	28.	M 50	01:57:39.0
243.	Hennig, Uta	375	Hamburg	1988	11.	W	01:57:54.8
244.	Hömpler, Nadine	297	HSG Fockbek Nübbel	1990	12.	W	01:57:59.9
245.	Pfeiffer, Andreas	2119	Laufftreff Wedel e.V.	1962	29.	M 50	01:58:06.3
246.	Raabe, Michael	2148	Hamburg	1969	50.	M 45	01:58:14.2
247.	Fiack, Claus-Peter	2220	Quickborn	1962	30.	M 50	01:58:16.3
248.	Lewens, Florentine	216	Hamburg	1986	6.	W 30	01:58:19.7
249.	Zander, Nicole	436	Hamburg	1990	13.	W	01:58:20.4
250.	Herr, Anne	276	Hamburg	1986	7.	W 30	01:58:29.8
251.	Leuchte, Alexander	2121	Hamburg	1988	27.	M	01:58:30.1
252.	Straßenburg, Daniel	2110	Hamburg	1983	19.	M 30	01:58:30.9
253.	von Heimendahl, Daniel	2171	Hamburg	1979	31.	M 35	01:58:31.7
254.	Bitterberg, Martin	2635	Hamburg	1965	31.	M 50	01:58:35.0
255.	Geiger, Peter	2307	Team ZusammenLeben e.V	1961	18.	M 55	01:58:35.6
256.	Tegeler, Carsten	2280	Hamburg	1967	51.	M 45	01:58:40.5
257.	Thölke, Bernd	2203	Hamburg	1966	32.	M 50	01:58:41.5
258.	Sothmann, Dierk	2084	SCALA	1962	33.	M 50	01:58:45.6
259.	Bohnert, Michael	2222	Hamburg	1979	32.	M 35	01:58:55.1
260.	Thönnessen, Jytte	398	Hamburg	1958	4.	W 55	01:59:11.4
261.	Lammers, Sven	2404	Hamburg	1974	28.	M 40	01:59:18.9
262.	Laudel, Wiggo	2241	Hamburg	1970	52.	M 45	01:59:19.9
263.	Hjertqvist, Lukas	2296	Hamburg	1994	28.	M	01:59:21.0
264.	Hartmann, Helmut	2398	TriSingle	1966	34.	M 50	01:59:21.6
265.	Samson, Genevieve	352	Hamburg	1973	5.	W 40	01:59:24.5
266.	Hollmann, Frank	2046	Hamburg	1966	35.	M 50	01:59:28.0
267.	Rolf, Manuela	306	Hamburg	1963	4.	W 50	01:59:29.1
268.	Weiher, Sylvia	377	Berlin	1983	8.	W 30	01:59:30.3
269.	Rickert, Leif	2063	Ahrensburg	1983	20.	M 30	01:59:31.7
270.	Gensch, Jürgen	2143	Lüneburg	1949	2.	M 65	01:59:33.8
271.	Overkamp, Ines	318	BSG Commerzbank	1964	5.	W 50	01:59:44.0
272.	Haake, Roland	2429	Ahrensburg	1970	53.	M 45	01:59:47.2
273.	Eichhorn, Axel	2626	Team Erdinger Alkoholfrei	1958	19.	M 55	01:59:49.6
274.	Witt, Michael	2329	Kiel	1984	21.	M 30	01:59:59.0
275.	Kirst, Jürgen	2361	Norderstedt	1956	7.	M 60	01:59:59.3
276.	Gordon, Majorna	453	Hamburg	1978	8.	W 35	01:59:59.8
277.	Fuchs, Thomas	2348	Hamburg	1980	33.	M 35	02:00:00.4
278.	Olffermann, Swen	2653	Fahrrad Kohn	1965	36.	M 50	02:00:08.4
279.	Pira Luna, Andrés Felipe	2036	Hamburg	1975	29.	M 40	02:00:09.4
280.	Praschak, Rudolf	2322	Gumpoldskirchen	1956	8.	M 60	02:00:15.9
281.	Bauche, Federica	187	Tobende Körper	1984	9.	W 30	02:00:23.0
282.	Haake, Tim	2430	Ahrensburg	2000	2.	MJ	02:00:27.3
283.	Raabe, Andrea	346	Kaltenkirchen	1976	6.	W 40	02:00:28.4
284.	Decker, Klaus	2011	BSG Generali Versicherung	1956	9.	M 60	02:00:32.1

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

285.	Rückert, Tilman	2449	Hamburg	1966	37.	M 50	02:00:34.4
286.	Treu, Olav	2425	TUS Hasloh	1961	20.	M 55	02:00:38.6
287.	Pierre-Le Seac'h, Nolwenn	235	Hamburg	1984	10.	W 30	02:00:41.0
288.	Siewert, Larissa	419	Altratjensdorf	1989	14.	W	02:00:42.3
289.	Weidemann, Frank	2576	Ottenser Bierathleten	1957	21.	M 55	02:00:43.5
290.	Weininger, Jürgen	2124	Hamburg	1968	54.	M 45	02:00:46.9
291.	Walter, Ramona	2655	DNV GL	1983	11.	W 30	02:00:54.2
292.	Wienkötter, Markus	2289	Hamburg	1988	29.	M	02:01:01.1
293.	Rankenburg, Thorsten	2262	Winsen	1964	38.	M 50	02:01:08.2
294.	Schultz, Stephan	2274	Open-Sports Triathlon	1963	39.	M 50	02:01:15.1
295.	Kiehl, Werner	2347	TuS Hinte	1951	3.	M 65	02:01:18.9
296.	Barnekow, Frank	2007	Norderstedt	1963	40.	M 50	02:01:22.0
297.	Kreter, Thomas	2259	Hamburg	1960	22.	M 55	02:01:23.7
298.	Dogan, Cavit	2302	Team Makita	1980	34.	M 35	02:01:25.2
299.	Bilbao, Andrea	250	Hamburg	1990	15.	W	02:01:32.6
300.	Struck, Volker	2054	Norderstedt	1961	23.	M 55	02:01:34.7
301.	Wöbke, Volker	2656	hella Laufteam	1966	41.	M 50	02:01:39.7
302.	Pieconka, Antje	441	Hamburg	1959	5.	W 55	02:01:48.8
303.	Fuchs, Günter	2215	Stornoway Running and Athl	1960	24.	M 55	02:01:49.4
304.	Daehn, Birgit	310	Airbus SG / BSV HH	1976	7.	W 40	02:01:57.5
305.	Thiemann, Olaf	2164	Pinneberg	1970	55.	M 45	02:01:58.0
306.	Möller, Ronny	2064	Ahrensburg	1980	35.	M 35	02:02:14.2
307.	Krüger, Jürgen	2015	Laufftreff-Sachsenwald	1956	10.	M 60	02:02:17.7
308.	Groß, Tanja	312	LG UnterlüßFaßbergOldend	1970	8.	W 45	02:02:36.9
309.	Luetcke, Christian	2218	Buchholz	1988	30.	M	02:02:43.0
310.	Biermann, Ailert	2563	BSG Generali Versicherung	1980	36.	M 35	02:02:45.3
311.	Ujen, Hannes	2389	Hamburg	1971	56.	M 45	02:02:55.8
312.	Trojan, Piotr	2317	Hamburg	1990	31.	M	02:03:01.3
313.	Feldmann, Matthias	2108	Hamburg	1978	37.	M 35	02:03:08.7
314.	Quast, Thorsten	2526	Die Goten	1972	30.	M 40	02:03:21.7
315.	Schenkies, Jens	2028	Heidgrabener SV	1980	38.	M 35	02:03:34.0
316.	Ludwig, Udo	2062	Hamburg	1958	25.	M 55	02:03:38.4
317.	Weihe, Mira	299	Erfurt	1991	16.	W	02:03:41.1
318.	Reeder, Suman	2331	Traventhal	2000	3.	MJ	02:03:44.9
319.	Meyel, Verena	265	Hamburg	1977	9.	W 35	02:04:02.7
320.	Baum, Norbert	2288	Reinbek	1961	26.	M 55	02:04:14.8
321.	Reeder, Lars	2330	Traventhal	1959	27.	M 55	02:04:15.2
322.	Holtmann, Ansgar	2058	CAS Roadrunner	1983	22.	M 30	02:04:16.8
323.	Zunk, Tobias	2043	Berlin	1984	23.	M 30	02:04:17.5
324.	Jung-Wohlleben, Dorothee	452	TuS Holstein Quickborn	1967	9.	W 45	02:04:18.1
325.	Heinke, Jonas	2303	Team Makita	1989	32.	M	02:04:18.8
326.	Bergfeld, Sarah	389	Team Makita	1991	17.	W	02:04:24.0
327.	Kahlert, Sven	2357	Wedel	1970	57.	M 45	02:04:25.4
328.	Schmidt, Georg	2252	Lüneburg	1962	42.	M 50	02:04:26.7
329.	Martin, Jan	2379	Borussia Dortmund	1985	24.	M 30	02:04:28.5
330.	Tcherniavski, Leonid	2299	Hamburg	1979	39.	M 35	02:04:46.3
331.	Meyer, Wiebke	309	Höki Runners	1964	6.	W 50	02:04:56.7
332.	Sellmann, Holger	2199	Hamburg	1966	43.	M 50	02:04:59.5

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

333.	Zeeb, Sebastian	2176	Quickborn	1974	31.	M 40	02:05:00.7
334.	Basedau, Frauke	353	Lüneburg	1989	18.	W	02:05:05.0
335.	Rieper, Jutta	450	Tangstedt	1965	7.	W 50	02:05:21.7
336.	Wolters, Stefan	2436	Bönningstedt	1963	44.	M 50	02:05:22.7
337.	Carsten-Laurisch, Anja	208	Hestedt-Ulzburg	1964	8.	W 50	02:05:25.2
338.	Leißling, Fabian	2539	Hamburg	1977	40.	M 35	02:05:25.8
339.	Heilmann, Tanja	403	Hamburg	1973	8.	W 40	02:05:27.0
340.	Wilde, Susanne	232	Norderstedt	1965	9.	W 50	02:05:27.4
341.	Thönnessen, Ragna	399	Hamburg	1990	19.	W	02:05:27.9
342.	Hartung, Marc	2103	Detroit Red Wings Fan Ham	1962	45.	M 50	02:05:35.1
343.	Elsner, Thomas	2104	Hamburg	1965	46.	M 50	02:05:40.2
344.	Anger, Sven	2639	Hamburg	1980	41.	M 35	02:05:42.1
345.	Golnast, Ronald	2191	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1962	47.	M 50	02:05:42.6
346.	Plate, Levent	2350	BSG Hamburg Airport	1972	32.	M 40	02:05:43.2
347.	Jeken, Markus	2545	Hamburg	1971	58.	M 45	02:05:43.8
348.	Heier, Norbert	2390	Hamburg	1965	48.	M 50	02:05:44.2
349.	Knospe, Stefan	2612	Hamburg	1964	49.	M 50	02:05:50.3
350.	Könnecke, Kristin	379	Hamburg	1984	12.	W 30	02:05:50.9
351.	Graeser, Martina	178	hella Laufteam	1971	10.	W 45	02:05:53.8
352.	Hillen, Sebastian	2279	Hamburg	1975	33.	M 40	02:05:56.4
353.	Blaschke, Maïke	335	Hamburg	1979	10.	W 35	02:05:57.5
354.	Berghofen, Alexandra	447	hella Laufteam	1970	11.	W 45	02:06:03.9
355.	Schregel, Bettina	418	NTSV	1967	12.	W 45	02:06:06.4
356.	Brümmer, Christian	2091	CAS Roadrunner	1972	34.	M 40	02:06:22.2
357.	Neumann, Sonja	341	Altenholz	1974	9.	W 40	02:06:22.8
358.	Heimig, Marco	2190	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1968	59.	M 45	02:06:39.4
359.	Schweers, Dirk	2038	Anstaltsinsassen n.e.V.	1968	60.	M 45	02:06:43.8
360.	Kroop, Manuel	2055	Hamburg	1986	25.	M 30	02:06:52.4
361.	Timpner, Markus	2414	Norderstedt	1979	42.	M 35	02:07:08.7
362.	Guse, Laura	259	Hannover	1990	20.	W	02:07:09.7
363.	Carstens, Melanie	251	Hamburg	1974	10.	W 40	02:07:18.1
364.	Schliephake, Katrin	400	BSG Gaden	1968	13.	W 45	02:07:21.2
365.	Jehle, Susanne	409	Hamburg	1981	11.	W 35	02:07:25.3
366.	Waldtmann, Andreas	2305	Die Goten	1963	50.	M 50	02:07:28.3
367.	Schult, Alexander	2145	TEA / LT Harsefeld	1970	61.	M 45	02:07:31.1
368.	Schult, Ariane	351	TEA / LT Harsefeld	1971	14.	W 45	02:07:31.9
369.	Bülow, Asja	242	Hamburg	1971	15.	W 45	02:07:33.5
370.	Kannapin, Sigrid	396	Team ZusammenLeben e.V	1963	10.	W 50	02:07:34.7
371.	Kosmalla, Michael	2271	Hamburg	1959	28.	M 55	02:07:35.3
372.	Juhls, Katrin	404	Hamburg	1973	11.	W 40	02:07:35.9
373.	Weissert, Silja	224	Sportverein Holdenstedt	1989	21.	W	02:07:38.4
374.	Stöcks, Uwe	2081	Hamburg	1956	11.	M 60	02:07:48.7
375.	Warthorst, Werner	2231	Hamburg	1968	62.	M 45	02:07:56.5
376.	Korth-Esber, Rabia	328	Uelzen	1979	12.	W 35	02:08:10.3
377.	Niemeyer, Frank	2205	Hamburg	1962	51.	M 50	02:08:17.9
378.	Seiler, Andreas	2392	Team Erdinger Alkoholfrei	1954	12.	M 60	02:08:23.4
379.	Maaß, Andreas	2155	Passade	1967	63.	M 45	02:08:34.4
380.	Scheel, Joerg	2020	Henstedt-Ulzburg	1971	64.	M 45	02:08:37.6

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

381.	Bruhn, Robert	2434	Hamburg	1982	26.	M 30	02:08:47.8
382.	Saul, Frank	2197	Berlin	1970	65.	M 45	02:08:49.7
383.	Klasmeier, Christina	338	Hamburg	1990	22.	W	02:08:50.0
384.	Hoffmann, Mandy	402	Hamburg	1984	13.	W 30	02:08:57.1
385.	Flicker, Melanie	349	Hamburg	1977	13.	W 35	02:09:00.5
386.	Denninger, Robert	2559	hella Laufteam	1977	43.	M 35	02:09:33.7
387.	Borner, Thomas	2630	CFSP	1982	27.	M 30	02:09:54.7
388.	Sadlowski, Marko	2325	Drage	1969	66.	M 45	02:10:02.1
389.	Gleba, Peter	2621	Nöppts	1972	35.	M 40	02:10:02.6
390.	Gäbel, Colin	2041	Hamburg	1976	36.	M 40	02:10:03.3
391.	Elsen, Matthias	2219	Bösel	1986	28.	M 30	02:10:04.9
392.	Scheifele, Raphael	2378	Hopfenhüpfer	1983	29.	M 30	02:10:05.7
393.	Schrader, Peter	2386	Hamburg	1967	67.	M 45	02:10:06.5
394.	Rehren, Kerstin	220	Hamburg	1961	6.	W 55	02:10:16.6
395.	Burmann, Vanessa	287	Hamburg	1971	16.	W 45	02:10:18.0
396.	Deppe, Gerald	2122	Buxtehude	1966	52.	M 50	02:10:18.7
397.	Wedertz, Susanne	219	Hamburg	1957	7.	W 55	02:10:19.4
398.	Gritzan, Frauke	274	Elmshorn	1974	12.	W 40	02:10:20.1
399.	Kröger, Franz	2442	Fitzen	1952	13.	M 60	02:10:21.5
400.	Nüske, Viola	365	Bönningstedt	1969	17.	W 45	02:10:22.3
401.	Mangelsdorff, Michael	2211	HanseMercur	1968	68.	M 45	02:10:23.8
402.	Ponath, Nina	422	Hamburg	1988	23.	W	02:10:33.1
403.	Lienig, Kerstin	239	Hamburg	1978	14.	W 35	02:10:34.7
404.	Kurtze, Maya	393	Ahrensburg	1977	15.	W 35	02:10:36.2
405.	Christiansen, Lars	2561	Halstenbek	1979	44.	M 35	02:10:40.5
406.	Schafstaedt, Matthias	2306	Hamburg	1983	30.	M 30	02:10:46.2
407.	Langer, Viktoria	333	Hamburg	1985	14.	W 30	02:10:48.6
408.	Martens, Joerg	2600	BSG Jungheinrich AG	1976	37.	M 40	02:10:49.3
409.	Gribbe, Christina	245	Hamburg	1972	13.	W 40	02:10:55.1
410.	Zaki, Ayman	2253	Lüneburg	1980	45.	M 35	02:11:04.2
411.	Heinroth, Sina	215	Hamburg	1978	16.	W 35	02:11:04.9
412.	Westphal, Olaf	2298	Sparkasse zu Lübeck	1971	69.	M 45	02:11:05.2
413.	Blumenthal, Astrid	386	Sparkasse zu Lübeck	1967	18.	W 45	02:11:16.0
414.	Fitzner, Cindy	301	Berlin	1988	24.	W	02:11:20.7
415.	Hahn, Karolin	378	Hamburg	1984	15.	W 30	02:11:40.0
416.	Fiack, Marion	356	Quickborn	1971	19.	W 45	02:11:40.3
417.	Seeberger, Philipp	2338	Hamburg	1984	31.	M 30	02:11:40.7
418.	Berndt, Anja	416	Hamburg	1980	17.	W 35	02:11:42.6
419.	Shmakova, Olga	408	Uetersen	1995	25.	W	02:11:56.6
420.	Allaut, Marijke	330	Flensburg	1991	26.	W	02:11:57.6
421.	Gaertner, Andreas	2208	Triabolos Hamburg e.V.	1970	70.	M 45	02:12:11.4
422.	Siering, Dirk	2157	Dortmund	1961	29.	M 55	02:12:25.1
423.	Grigorian, Anna	367	Wokingham	1981	18.	W 35	02:12:35.2
424.	Möller, Michael	2534	Henstedt-Ulzburg	1971	71.	M 45	02:12:35.6
425.	Bantelmann, Jörg	2637	Hamburg	1969	72.	M 45	02:13:01.4
426.	Gürlich, Claudia	336	Sportspass	1985	16.	W 30	02:13:10.5
427.	Trybull, Gil Bryan	2283	Hamburg	1986	32.	M 30	02:13:23.7
428.	Gailmann, Daniel	2284	Hamburg	1987	33.	M	02:13:24.1

# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

429.	Weil, Ricarda	262	Hamburg	1989	27.	W	02:13:32.0
430.	Krähling, Thomas	2099	Hamburg	1988	34.	M	02:13:32.4
431.	Holst, Hannes	2285	Hamburg	1984	33.	M 30	02:13:40.6
432.	Mollenhauer, Martina	431	Hamburg	1968	20.	W 45	02:13:50.6
433.	Grelle, Andrea	440	Niendorfer TSV	1972	14.	W 40	02:13:54.4
434.	Jancke, Ole	2384	Kiel	1991	35.	M	02:13:57.8
435.	Schäfer, Kerstin	313	Hamburg	1971	21.	W 45	02:14:12.2
436.	Arp, Andreas	2159	Hamburg	1966	53.	M 50	02:14:12.7
437.	Schult, Christine	264	Hamburg	1978	19.	W 35	02:14:15.6
438.	Bußmann-Kuban, Michael	2659	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	14.	M 60	02:14:26.0
439.	Rehkopf, Uwe	2100	Hamburg	1961	30.	M 55	02:15:03.0
440.	Angrishi, Sujaritha	432	Hamburg	1981	20.	W 35	02:15:11.6
441.	Nolkemper, Paula	380	Hamburg	1998	1.	WJ	02:15:18.9
442.	Dröge, Lena	246	Hamburg	1985	17.	W 30	02:15:27.9
443.	Post, Susann	363	Hamburg	1970	22.	W 45	02:15:28.4
444.	Kohtz, Oliver	2261	Hamburg	1981	46.	M 35	02:15:32.5
445.	Brückner, Sabine	366	Hamburg	1972	15.	W 40	02:15:42.8
446.	Steidl, Michael	2292	Hamburg	1971	73.	M 45	02:15:59.1
447.	Pascher, Janina	223	Sportverein Holdenstedt	1986	18.	W 30	02:16:10.1
448.	Meyer, Sebastian	2294	Hamburg	1967	74.	M 45	02:16:13.9
449.	Brand, Simone	268	Hamburg	1978	21.	W 35	02:16:20.2
450.	Weiß, Michael	2207	Kaltenkirchen	1970	75.	M 45	02:16:20.8
451.	Pietsch, Wolf	2300	Lübeck	1985	34.	M 30	02:16:21.5
452.	Plaumann, Edmund	2004	Hase	1956	15.	M 60	02:16:31.6
453.	Rodriguez-Saporito, Germa	256	Bochum	1984	19.	W 30	02:16:47.2
454.	Bourmoudis, Apostolos	2352	Hamburg	1971	76.	M 45	02:16:54.6
455.	Kummer, Peter	2293	Hamburg	1953	16.	M 60	02:16:58.1
456.	Müller, Inga	296	Hamburg	1987	28.	W	02:17:05.7
457.	Faulhaber, Felix	2109	Hamburg	1966	54.	M 50	02:17:09.6
458.	Köhn, Angela	428	Bramfelder SV	1969	23.	W 45	02:17:14.7
459.	Müller, Mareike	303	Hamburg	1989	29.	W	02:17:17.9
460.	Klier, Birgit	2543	Triabolos Hamburg e.V.	1960	8.	W 55	02:17:40.8
461.	Otte, Birgit	263	Ahrensburg	1961	9.	W 55	02:17:42.1
462.	Gerlach, Beate	327	LG Wedel-Pinneberg	1957	10.	W 55	02:17:51.8
463.	Espeloer, Kerrin	337	Hamburg	1980	22.	W 35	02:18:11.9
464.	Schmidt, Anne	368	Lüneburg	1968	24.	W 45	02:18:20.9
465.	Dunker, Florian	2066	Hamburg	1974	38.	M 40	02:18:21.5
466.	Wagener, Horst	2318	BSG Gaden	1961	31.	M 55	02:18:28.4
467.	Bezold, Sven	2287	Hamburg	1985	35.	M 30	02:18:36.8
468.	Klitzsch, Thomas	2008	SILBERMÖVE Freudenberg	1955	17.	M 60	02:18:43.9
469.	Ahrens, Stefan	2217	Lüneburg	1983	36.	M 30	02:18:49.7
470.	Detjen, Ute	305	Hamburg	1984	20.	W 30	02:19:05.2
471.	Hinz, Katja	236	Hamburg	1983	21.	W 30	02:19:07.1
472.	Westphal, Karina	385	Sparkasse zu Lübeck	1971	25.	W 45	02:20:01.8
473.	Peterseim, Anne	384	Hamburg	1975	16.	W 40	02:20:02.3
474.	Clausen, Sebastian	2162	Hamburg	1976	39.	M 40	02:20:04.6
475.	Rostalski, Nadja	315	Hamburg	1978	23.	W 35	02:20:12.5
476.	Krähling, Martin	2098	Hamburg	1984	37.	M 30	02:20:16.3

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

477.	Suhr, Oliver	2295	Hamburg	1967	77.	M 45	02:20:42.9
478.	Bosch, Frank	2346	Hamburg	1964	55.	M 50	02:20:50.9
479.	Benning, Monika	324	Pinneberg	1986	22.	W 30	02:20:52.7
480.	Pallanche, Alexis	2135	Saint-Priest-En-Jarez	1985	38.	M 30	02:20:53.1
481.	Rapp, Julia	410	Hamburg	1972	17.	W 40	02:20:53.5
482.	Kunze, Donika	285	Ahrensburg	1975	18.	W 40	02:20:57.2
483.	Müller, Reinhart	2076	Oberalster VfW	1962	56.	M 50	02:21:08.7
484.	Hartwig, Ricarda	254	Jork	1980	24.	W 35	02:21:09.7
485.	Bohnhoff, Thomas	2631	Tobende Körper	1965	57.	M 50	02:21:20.5
486.	Lindner, Sabine	361	Hamburg	1968	26.	W 45	02:21:39.9
487.	Löffler, Uwe	2248	Hamburger S V	1941	1.	M 75	02:21:40.3
488.	Schlüter, Birgit	433	TUS Hasloh	1964	11.	W 50	02:21:44.8
489.	Häuser, Michelle	331	Ringsberg	1993	30.	W	02:21:52.2
490.	Deubach, Torben	2433	Ringsberg	1983	39.	M 30	02:21:52.6
491.	Becke, Daniel	2420	Hamburg	1972	40.	M 40	02:22:36.0
492.	Weihe, Marcel	2141	Hamburg	1989	36.	M	02:23:52.1
493.	Mahlau, Anke	275	Jena	1966	12.	W 50	02:24:14.7
494.	Blum, Claudia	322	Hamburg	1981	25.	W 35	02:25:09.6
495.	Guillou, Anne	293	Saint-Priest-En-Jarez	1985	23.	W 30	02:25:35.7
496.	Hubert, Erika	344	Hamburg	1953	1.	W 60	02:25:53.9
497.	Graetz-HOFFMANN-Bergha	438	Hamburg	1950	1.	W 65	02:25:58.3
498.	Gravenhorst, Julia	392	Hamburg	1973	19.	W 40	02:26:14.6
499.	Schmidt, Désirée	158	Hamburg	1981	26.	W 35	02:26:17.2
500.	Deil, Georg	2628	Barsbüttel	1970	78.	M 45	02:26:27.5
501.	Möllmann, Mirko	2533	Hamburg	1983	40.	M 30	02:26:30.7
502.	Graber, Maximilian	2202	Hamburg	1989	37.	M	02:26:49.6
503.	Klasmeier, Michael	2186	Berlin	1980	47.	M 35	02:26:50.0
504.	Kiehl, Annette	406	TuS Hinte	1955	2.	W 60	02:27:43.1
505.	Janew, Madeleine	270	Hamburg	1978	27.	W 35	02:28:10.1
506.	Meyer-Martin, Ulrich	2056	CAS Roadrunner	1956	18.	M 60	02:28:28.9
507.	Büchmann, Nele	281	Kiel	1986	24.	W 30	02:28:41.6
508.	Tempel, Jan	2127	Elmshorn	1977	48.	M 35	02:28:43.6
509.	Hartwig, Dirk	2087	Jork	1979	49.	M 35	02:28:50.8
510.	Mittelstädt, Sylvia	321	Timmendorfer Strand	1963	13.	W 50	02:28:51.8
511.	Adler, Silvia	427	Bramfelder SV	1964	14.	W 50	02:29:07.2
512.	Karnagel, Maria	355	Oldenburg	1990	31.	W	02:29:08.6
513.	Wanitzek, Michael	2050	Hamburg	1971	79.	M 45	02:29:14.8
514.	Yang, Qian	439	Hamburg	1987	32.	W	02:29:21.0
515.	Weber, Helmut	2432	Hamburg	1947	4.	M 65	02:29:38.3
516.	Michniuk, Agnes	323	Hamburg	1986	25.	W 30	02:29:51.8
517.	Bohn, Michael	2168	Hamburg	1982	41.	M 30	02:29:58.0
518.	Osterloh, Klaus	2502	Triabolos Hamburg e.V.	1968	80.	M 45	02:30:03.0
519.	Steffens, Manuela	266	Hamburg	1966	15.	W 50	02:31:09.3
520.	Loewendei, Detlef	2198	Ratzeburg	1965	58.	M 50	02:31:22.7
521.	Moog, Thake	217	Bargheide	1974	20.	W 40	02:31:27.8
522.	Mätzig, Karoline	277	Hamburg	1979	28.	W 35	02:31:30.5
523.	Höffmann, Rieke	280	Bösel	1989	33.	W	02:31:44.2
524.	Jeken, Tanja	173	Hsmburg	1969	27.	W 45	02:32:03.6

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

525.	Henin, Marcel	2400	Hamburg	1974	41.	M 40	02:33:36.7
526.	Möschler, Jens	2277	Ahrensburg	1969	81.	M 45	02:33:38.0
527.	Lorenz, Jan Christoph	2161	Hamburg	1974	42.	M 40	02:34:30.8
528.	Höffmann, Meike	279	Hamburg	1988	34.	W	02:34:47.1
529.	Clausen, Nina	317	Hamburg	1978	29.	W 35	02:34:56.2
530.	Weihe, Holger	2140	Henstedt-Ulzburg	1956	19.	M 60	02:35:06.3
531.	zu Dreele, Yvonne	291	Igas Wendland	1965	16.	W 50	02:35:22.5
532.	Linke, Christiane	302	BG West	1971	28.	W 45	02:35:23.2
533.	Arzt, Dorit	247	Die Enten	1969	29.	W 45	02:36:16.6
534.	Arzt, Volker	2089	Hamburg	1941	2.	M 75	02:36:17.0
535.	Hoffmann, Sascha	2151	Hamburg	1982	42.	M 30	02:38:50.2
536.	Gaedechens, Harriet	289	LT TuS Esingen	1959	11.	W 55	02:40:51.7
537.	Barnofsky, Holger	2194	Ammersbek	1959	32.	M 55	02:44:13.5
538.	Kaiser, Jens	2193	Hamburg	1959	33.	M 55	02:44:36.8
539.	Grevel, Ralph	2088	Hamburg	1971	82.	M 45	02:47:45.3
540.	Rechter, Stefan	2130	Hamburg	1961	34.	M 55	02:54:59.4
541.	Homann, Klaus	2209	TSV Glinde	1940	3.	M 75	02:55:54.1
542.	Rudolph, Julia	374	Köln	1979	30.	W 35	03:11:55.1

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 542**

**Siegerlisten Gesamt**  
**26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016**  
**Laufftreff Alstertal - 25.09.2016**

27-Sep-16

07:56

**Schnupperlauf - SN**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Schubert, Maik	1909	TSV Sasel	2007	1.	M	00:02:22.7
2.	Sakowski, Pilipp	1920		2008	2.	M	00:02:24.0
3.	Walter, Vivienne	1903	Hamburg	2006	1.	W	00:02:26.8
4.	Kretschmar, Kenneth	1811	Germania Schnelsen	2010	3.	M	00:02:27.8
5.	Uzoeshi, McAngel	1814	Klasse 2c Fritz-Köhne-Schul	2008	4.	M	00:02:28.4
6.	Wagner, Ilja	1816	Klasse 2c Fritz-Köhne-Schul	2008	5.	M	00:02:31.0
7.	Wulf, Maximilian	1927		2009	6.	M	00:02:32.2
8.	Kawalek, Alica	1915		2003	2.	W	00:02:33.0
9.	Schüler, Dorian	1916		2009	7.	M	00:02:35.0
10.	Widera, Lena-Marie	1918		2007	3.	W	00:02:37.8
11.	Klawonn, Jonna	1831	Hamburg	2008	4.	W	00:02:38.5
12.	Bergfeld, Sophia	1923		2007	5.	W	00:02:40.5
13.	Sellmann, Louis	1907	Hamburg	2009	8.	M	00:02:40.8
14.	Lagemann, Ilias	1924		2010	9.	M	00:02:41.2
15.	Mahlau, Leah Charlotte	1979	Jena	2009	6.	W	00:02:41.7
16.	Walter, Vincent	1904	Hamburg	2011	10.	M	00:02:44.6
17.	Ropers, Nevio	1905	Hamburg	2007	11.	M	00:02:44.9
18.	Marcks, Benedikt	1803	Hamburg	2009	12.	M	00:02:45.3
19.	Sokoli, Edon	1812	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2008	13.	M	00:02:45.9
20.	Mahlau, Mia Yori Trinidad	1976	Jena	2006	7.	W	00:02:46.3
21.	Sokol, Riad	1824	Klasse 1b Fritz-Köhne-Schul	2010	14.	M	00:02:46.7
22.	Scheller, Robin	1807	Hamburg	2009	15.	M	00:02:47.1
23.	Allerding, Kian	1926		2010	16.	M	00:02:50.8
24.	Srock, Marvin	1809	Hamburg	2008	17.	M	00:02:52.3
25.	Krüger, Jara-Linn	1859	Klasse 1b Fritz-Köhne-Schul	2009	8.	W	00:02:55.0
26.	Grebe, Anneli	1834	Hamburg	2009	9.	W	00:02:56.1
27.	Krispin, Lotta	1842	Laufwerk Hamburg	2010	10.	W	00:02:56.5
28.	Ranft, Tjure	1815	Klasse 2c Fritz-Köhne-Schul	2009	18.	M	00:02:57.5
29.	Strüver, Gustav	1906	Hamburg	2010	19.	M	00:02:59.5
30.	Puigmarti, Niklas	1914		2008	20.	M	00:03:00.8
31.	Balde, Cadiya	1857	Klasse 1b Fritz-Köhne-Schul	2009	11.	W	00:03:01.3
32.	Kretschmar, Soey	1843	Hamburg	2012	12.	W	00:03:03.6
33.	Isokpan, Kimberly	1858	Klasse 1b Fritz-Köhne-Schul	2010	13.	W	00:03:04.9
34.	Polanco, Franklin	1813	Klasse 2c Fritz-Köhne-Schul	2008	21.	M	00:03:05.5
35.	Arab Ali, Steven	1825	Klasse 1b Fritz-Köhne-Schul	2010	22.	M	00:03:07.3
36.	Marcks, Rebekka	1835	Hamburg	2010	14.	W	00:03:07.9
37.	Fehrmann, Nikolas	1819	Round-Table 72	2011	23.	M	00:03:09.2
38.	Dettmering, Emma	1848	Klasse 2c Fritz-Köhne-Schul	2008	15.	W	00:03:09.6
39.	Brown, Ruth	1849	Klasse 2c Fritz-Köhne-Schul	2008	16.	W	00:03:09.9
40.	Fehrmann, Henning	1818	Round-Table 72	1975	24.	M	00:03:10.3
41.	Zümre, Malik	1829	Klasse 1c Fritz-Köhne-Schul	2009	25.	M	00:03:10.8
42.	Haddadi, Amin	1830	Klasse 1c Fritz-Köhne-Schul	2009	26.	M	00:03:11.8
43.	Habib, Sidra	1846	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2009	17.	W	00:03:12.4
44.	Garcia, Nicolas	1820	Klasse 1a Fritz-Köhne-Schul	2009	27.	M	00:03:12.9



# Siegerlisten Gesamt

## 26. Volkslauf durch das schöne Alstertal 2016

### Laufftreff Alstertal - 25.09.2016

27-Sep-16

07:56

45.	Güner, Ozan	1861	Klasse 1c Fritz-Köhne-Schul	2009	18.	W	00:03:13.6
46.	Brockmeyer, Tabea	1922		2009	19.	W	00:03:14.9
47.	Krull, Joos	1806	Hamburg	2011	28.	M	00:03:16.0
48.	Betzl, Lukas	1901	Klasse 2c Fritz-Köhn-Schule	2008	29.	M	00:03:16.4
49.	Aycelebi, Gianluca	1821	Klasse 1a Fritz-Köhne-Schul	2009	30.	M	00:03:16.9
50.	Haase, Caroline	1833	Hamburg	2011	20.	W	00:03:17.3
51.	Haase, Johanna	1832	Walddörfer SV	2010	21.	W	00:03:17.6
52.	Klinner, Alina	1845	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2008	22.	W	00:03:18.5
53.	Johannsen, Lara	1841	Hamburg	2011	23.	W	00:03:23.5
54.	Staffeldt, Daria	1839	Hamburg	2010	24.	W	00:03:23.9
55.	Warnholtz, Carlotta	1852	Fritz-Köhne-Schule	2010	25.	W	00:03:39.0
56.	Shittu, Aishat	1854	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2008	26.	W	00:03:40.0
57.	Harder, Ole	1902	Hamburg	2010	31.	M	00:03:45.5
58.	Posadowsky, Bo Jarik	1801	Hamburg	2010	32.	M	00:03:46.7
59.	Gösch, Maxence	1805	Hamburg	2011	33.	M	00:03:49.2
60.	Lühns, Nathaniel	1910	Hamburg	2011	34.	M	00:03:53.3
61.	Wahl, Leonard Anton	1919		2012	35.	M	00:03:55.2
62.	Srock, Luisa	1840	Hamburg	2010	27.	W	00:03:59.1
63.	Jans, Lenny	1802	Hamburg	2012	36.	M	00:04:00.1
64.	Schüler, Marcus	1917		2012	37.	M	00:04:25.2
65.	Czyperek, Miinar	1838	Hamburg	2012	28.	W	00:04:26.7
66.	Lagemann, Phillippa	1925		2013	29.	W	00:04:29.0
67.	Suhr, Findus	1921		2013	38.	M	00:04:55.9
68.	Fehr, Emmelynn	1853	Hamburg	2012	30.	W	00:04:58.0
69.	Puigmarti, Christoph	1913		2010	39.	M	00:05:15.1
70.	Puigmati, Julian	1912		2013	40.	M	00:06:07.3
71.	Rahimi, Nafass	1822	Klasse 1a Fritz-Köhne-Schul	2010	41.	M	00:34:37.9
72.	Sharaf, Sofia	1847	Klasse 2b Fritz-Köhne-Schul	2009	31.	W	00:35:09.8
73.	Martin, Peter	1942	Hamburg	1942	42.	M	00:40:11.7

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 73**