

4. MidSummerRun im Alstertal am 27.06.2025

Informationen von A – Z für Teilnehmende

Der erste nachhaltig und ökologisch organisierte Lauf in Hamburg.

Der Lauftreff Alstertal e.V. ist seit über 45 Jahren am Oberlauf der Alster zu Hause. Hamburgs schönste Laufstrecke, Natur pur!

Daher möchten wir in Hamburg einen Lauf unter den Aspekten des Umweltschutzes und der „17 UN-Ziele“ für nachhaltige Entwicklung langfristig etablieren. Wir wollen Laufveranstaltungen grüner machen.

Veranstaltungsort:

Hamburg: Alsterwanderweg/Wiese am Torhaus Wellingsbüttel / Wellingsbüttler Weg 76 / Ecke Friedrich-Kirsten-Straße

Anfahrt / Parkplätze:

Achtung !! Es sind keine Parkplätze vorhanden. Autos auf Privatgrundstücken können abgeschleppt werden. Bitte nehmt die S-Bahn – S1 Wellingsbüttel, Ausgang nach Westen. (Kurzer Fußweg von ca. 8 min).

Anmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldungen können bis zum 25.6.2025 erfolgen.

Nachmeldungen am 26.6.25 und am Veranstaltungstag sind möglich, mit 5,- Euro Nachmeldekosten.

Nachmeldungen für Kinder ohne Zusatzkosten. Ummeldungen nur bis 25.06.2025 + 5,- Euro Ummeldekosten

Zugang zum Anmeldeportal: <https://www.lauftreff-alstertal.de/home---midsummerrun>

Ärztliche Versorgung:

Eine ambulante Erstversorgung steht im Zielbereich zur Verfügung.

Ergebnislisten / Urkunden:

Nur per Download im Internet.

Fragen vor Ort:

Bitte wendet Euch bei allen Fragen an unser Orga-Team am Eingang des Veranstaltungsgeländes.

Getränkestand und Verpflegung für Läufer*innen:

Obst und Getränke für alle Läufer*innen im Ziel, für den 10-km-Lauf **zusätzlich Wasser** bei ca. km 5.

Gepäckaufbewahrung / Öko-WC / Duschen:

WC Kabinen und Gepäckaufbewahrung auf dem Gelände, Duschen sind nicht vorhanden. Wertsachen und Gepäck sind in eigener Verantwortung der Teilnehmenden und somit nicht durch den Veranstalter versichert.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle aller Art, Diebstahl und andere Schäden. Der Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung anerkannt.

Kinderlauf:

Unser Kinderlauf über 999 m ist offen speziell für Kinder von 6 – 11 Jahren. Die Kinder laufen 3 Runden um die Wiese vor dem Torhaus. Freude am Laufen und der Bewegung sollte natürlich an erster Stelle stehen. Durch den Transponder ist aber auch eine Zeitnahme und daher auch eine (online-)Urkunde möglich. Jedes Kind erhält im Ziel eine Medaille und kann sich auch an der Zielverpflegung stärken. Eine Siegerehrung für die 3 schnellsten Mädchen und Jungen wird vor Ort stattfinden

Lastschriftinzug:

Die Startkosten werden per Lastschrift eingezogen. Retourkosten gehen zu Lasten des Anmeldenden.

Nachmeldungen:

Siehe Anmeldungen.

Siegerehrungen:

Auf der Wiese vor dem Torhaus Wellingsbüttel. Zeiten werden vor Ort angesagt.

Sponsoren/Kooperationspartner:

Unterstützt werden wir jedes Jahr durch begeisterte Sponsoren und Kooperationspartner. Schaut Euch bei der 'Zukunft-S-Börse' auf der Wiese einmal um.

Start:

Auf der Wiese vor dem Torhaus Wellingsbüttel.

Startgelder:

10 km 19,50 Euro + inkl. integriertem Transponder auf Startnummer

5 km 16,50 Euro + inkl. integriertem Transponder auf Startnummer

Kinderlauf 999m 6,50 Euro inkl. integriertem Transponder auf Startnummer

"Lauf-Fuffi": 0,50 Euro von jeder Startgebühr werden wir spenden

(damit wollen wir jedes Jahr zusätzlich ein Ziel der 17 UN Ziele unterstützen) - Informationen dazu folgen.

ACHTUNG: größere Gruppen, die sich unter einem Teamnamen anmelden, können alle einen Rabatt von 20% erhalten. Voraussetzung ist, dass sich mindestens 11 Personen anmelden - unabhängig von der Streckenlänge. Bitte unbedingt VORHER über die u.g. E-Mail Kontakt aufnehmen, dann gibt es weitere Infos. Die rückwirkende Erstattung des Rabatts ist nicht möglich.

Startunterlagenausgabe am Treffpunkt (s.u.):

Abholung am Wettkampftag von 16 -18:00 Uhr. Für den Kinderlauf bis 17:25 Uhr.

Startzeiten:

Kinderlauf 17:30 Uhr

10 km 18:00 Uhr

5 km 18:10 Uhr

Strecken:

Gelaufen wird auf Hamburgs schönster Naturstrecke. Immer entlang der Wanderwege am Oberlauf der Alster. Natur pur und doch mitten in Hamburg, inklusive kleinerer Anstiege.

Die Strecken sind nicht amtlich vermessen und können etwas kürzer oder länger sein; sie können gelaufen oder gewalkt werden. Die Auswertungen werden jeweils gemeinsam vorgenommen.

Streckenprofile auf der o.g. Seite der Homepage (Strecken sind dort ganz unten abgebildet).

Streckenservice:

Helfer*innen des Laufftreff Alstertal stehen auf der gesamten Strecke mit Handy für Auskünfte und Hilfeleistungen zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigung:

Jeder, gegen dessen Teilnahme keine gesundheitlichen/ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Anmeldung werden die AGB (nachlesbar auf der o.g. Seite der Homepage) anerkannt. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.

Teilnehmerliste:

Nach Anmeldung und Begleichung der Gebühr im Internet über die o.g. Seite der Homepage.

Treffpunkt:

Wiese am Torhaus Wellingsbüttel, Wellingsbütteler Weg 75B, 22391 Hamburg / Zugang über Friedrich-Kirsten-Straße

Wetter + Strecke - Wichtige Hinweise:

Es sind keine Nordic-Walking Stöcke erlaubt.

Es sind keine Spikes erlaubt.

Es sind keine Kopfhörer, egal welcher Größe, erlaubt. (gem. DLV)

Durch Witterungseinflüsse oder Baustellen sind Änderungen in der Streckenführung und damit der Streckenlänge möglich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Aktuelle Infos im Internet:

o.g. Seite der Homepage

Zeitmesssystem:

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder durch die sportservice hamburg GbR. Der Transponder zur Zeitmessung ist auf der Startnummer und im Preis enthalten. Eigene Chips können leider nicht benutzt werden.

Ziel:

Es werden nur Läufer*innen im Ziel gewertet, die ihre Startnummer sichtbar auf der Brust tragen. Die Zielgasse ist unverzüglich bis ans Ende zu durchlaufen. In der Zielgasse darf nicht überholt werden.

Bitte nur durch die Zielgasse laufen, wenn der Lauf auch erfolgreich absolviert wurde!

Zielschluss: ca. 19:30 Uhr

Trainingsmöglichkeiten mit dem Lauftreff:

Auf der Strecke mit dem Lauftreff Alstertal. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.
Treffpunkt auf dem Parkplatz des UHC, Wesselblek 6, 22339 HH.

Dienstag 18:30 Uhr

Samstag 14.00 Uhr (bitte vorher anmelden / anrufen wenn Ihr kommen wollt)

Veranstalter:

Lauftreff Alstertal e.V.

Kontakte, AGB, Info zum Datenschutz: www.lauftreff-alstertal.de

Gesamtleitung:

Petra Klempau und Ulrich Kudlek

mailto: [midsummerrun\(at\)lauftreff-alstertal.de](mailto:midsummerrun(at)lauftreff-alstertal.de)

Infos zu unserer Umsetzung der `17 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030 der Vereinten Nationen` findest Du auf unserer Homepage